

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di **15 iscritte**.

In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande. Coloro che sono interessate a partecipare al corso devono inviare la scheda di iscrizione alla Segreteria organizzativa entro il **9 febbraio 2015**.

***Sulla base delle esigenze delle partecipanti potranno essere concordati orari diversi.*** Su richiesta potrà essere attivato un servizio di baby-sitting.

Ad ogni partecipante che sarà stata presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione

per informazioni rivolgersi alla Segreteria organizzativa

## DO IT YOURSELF!

La favolosa arte di condividere e autorganizzarsi.

Centro Nazionale per il Volontariato  
Via Catalani, 158  
55100 Lucca (LU)  
Tel.0583 419500 - fax 0583 419500.  
e-mail: [cnv@centrovolontariato.it](mailto:cnv@centrovolontariato.it)  
[www.centrovolontariato.net](http://www.centrovolontariato.net)  
Orario di apertura: dal lunedì al venerdì  
9.00-13, 14.00-17.00



CENTRO NAZIONALE PER IL  
VOLONTARIATO

in collaborazione con



ASSOCIAZIONE AMANY NYAYO -  
ASSOCIAZIONE CENTRO DONNA - CIF Centro  
Italiano Femminile Lucca e Porcari - GVAI  
Gruppo Volontari Accoglienza Immigrati-  
CENTRO COOPERAZIONE MISSIONARIA  
DIOCESI Lucca - COMITATO COMUNITA'  
ISLAMICA Lucchese - SOROPTIMIS CLUB Lucca  
- PREFETTURA DI LUCCA- COMUNE DI  
CAPANNORI - COMUNE DI LUCCA -  
PROVINCIA DI LUCCA

## DO IT YOURSELF!

La favolosa arte di condividere e autorganizzarsi.

*dal 14 febbraio al 18 aprile 2015*

Sede di svolgimento del corso  
**CNV** Via Catalani 158 - 55100 Lucca

corso di formazione per volontarie

## Corso di formazione per donne volontarie

### Breve descrizione del corso

Fare gruppo o associarsi può essere un modo per affrontare meglio le sfide della vita quotidiana. Può consentire di risparmiare, di produrre meno spreco, di promuovere i propri diritti o diffondere le proprie convinzioni. Di rendere più ospitali paesi e città. L'unione fa la forza, come si dice. Vecchie e nuove pratiche di condivisione e innovazione sociale appaiono sempre più diffuse. Dalle banche del tempo, alle "strade sociali", dai gruppi d'acquisto solidali, alle collaborazioni per portare i bambini a scuola, fino allo scambio di servizi per il bucato e le cene tra single. Idee e principi di base sono semplici, ma gli esiti possono essere impensati.

### Finalità e obiettivi

Il laboratorio offre alle partecipanti strumenti e strategie per cominciare a sviluppare azioni collaborative e sostenersi a vicenda. Con la convinzione che una volta che si è cominciato, può essere difficile smettere di condividere e qualcosa resta comunque.

### Metodologie adottate

Attraverso un approccio di tipo pratico-esperienziale, le partecipanti potranno sviluppare le proprie idee e competenze mettendole alla prova nell'organizzazione di iniziative progettuali con il supporto dello staff del CNV.

### Tipologia dei destinatari

Donne aspiranti volontarie

**Tutor:** Roberta De Santi

## PROGRAMMA

### Sabato 14 febbraio

ore 09.00 – 13.00

*Facciamo conoscenza: idee, obiettivi, esigenze organizzative*

**Marta Bonetti**, ricercatrice e formatrice

**Mariella Popolla**, ricercatrice e formatrice

### Giovedì, 19 febbraio

ore 15.00 – 19.00

*Dalla banche del tempo alle strade sociali: pratiche di quotidiana condivisione*

**Marta Bonetti**, ricercatrice e formatrice

**Mariella Popolla**, ricercatrice e formatrice

### Giovedì, 5 marzo

ore 15.00 – 19.00

*Cosa scambiare e mettere in comune? Piccoli e grandi progetti di condivisione*

**Marta Bonetti**, ricercatrice e formatrice

**Mariella Popolla**, ricercatrice e formatrice

### Giovedì, 19 marzo

ore 15.00 – 19.00

*Da dove si comincia: dare gambe alle idee*

**Marta Bonetti**, ricercatrice e formatrice

**Mariella Popolla**, ricercatrice e formatrice

### Giovedì 2 aprile

ore 15.00 – 19.00

*Comunicare idee e progetti*

**Marta Bonetti**, ricercatrice e formatrice

**Mariella Popolla**, ricercatrice e formatrice

### Sabato 18 aprile

ore 09.00 – 14.00

*Seminario conclusivo*

### Dal 12 febbraio al 17 aprile

sono previste **15 ore di accompagnamento e visite sul territorio.**

.....

Scheda di iscrizione

### DO IT YOURSELF! La favolosa arte di condividere e autorganizzarsi

Lucca 14 febbraio/ 18 aprile 2015

cognome \_\_\_\_\_ nome \_\_\_\_\_  
indirizzo \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ prov \_\_\_\_\_  
cap \_\_\_\_\_ tel \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_  
titolo di studio \_\_\_\_\_ professione \_\_\_\_\_  
associazione/ente di appartenenza \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ prov \_\_\_\_\_  
indirizzo \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ prov \_\_\_\_\_  
cap \_\_\_\_\_ tel \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_  
impegni nel settore \_\_\_\_\_

Ai sensi del D.lgs. n. 196/2003, ricevuta l'informativa presente sul sito [www.cesvot.it](http://www.cesvot.it) e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali, consento all'associazione proponente il corso di formazione, *Centro Nazionale per il Volontariato* e al Cesvot il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici, nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative.

SI  NO data \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_