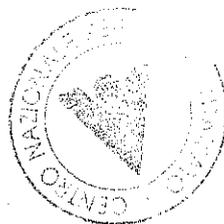




H di-ano
v canza

COPIA UNICA



Handi-amo
in
Vacanza

INDICE

PARTE PRIMA

- 1) Premessa pag.7
- 2) Un turismo accessibile a tutti pag.9

PARTE SECONDA

- 1) Lucca - Breve storia della città pag.11
- 2) La città pag.15
- 3) Le manifestazioni pag.19
- 4) Dove dormire a Lucca pag.23
- 5) Dove mangiare a Lucca pag.29

PARTE TERZA

- 1) Il Mare - La Versilia pag.33
- 2) Torre del Lago Puccini pag.37
- 3) Da visitare in Versilia pag.49
- 4) Dove dormire in Versilia pag.71
- 5) Dove mangiare in Versilia pag.83

PARTE QUARTA

- 1) La Montagna - La Garfagnana pag.91
- 2) I Sapori della Garfagnana pag.99
- 3) Da visitare in Garfagnana pag.111
- 4) Attività escursionistiche in Garfagnana pag.123
- 5) Dove dormire in Garfagnana pag.135
- 6) Dove mangiare in Garfagnana pag.151

PARTE QUINTA

- 1) Il Manifesto di Identità della Rete toscana di Turismo Sostenibile, Responsabile e Accessibile pag.155
- 2) Le Associazioni partner pag.163

2.

UN TURISMO ACCESSIBILE A TUTTI

Con espressioni quali "turismo per tutti" o "turismo accessibile" intendiamo parlare di quel turismo attento a tutte le persone, in grado di ascoltare qualsiasi esigenza, pur nella difficoltà, talvolta, di dare risposte. Attenti e in grado di ascoltare e capire, di accogliere ogni persona: i residenti e i turisti che di ogni città sono residenti temporanei.





La guida è stata realizzata dal Centro Nazionale per il Volontariato di Lucca nell'ambito del progetto "HANDIAMO IN VACANZA" di cui la Croce Verde P.A. di Lucca è il soggetto proponente, con il contributo del Cesvot (Bando Percorsi di Innovazione 2005).

Hanno collaborato:

Rossana Caselli, coordinatrice del progetto

Anna Quartucci, consulente turismo accessibile "Laboratorio SIPuò" Roma

Roberta Ercolin, consulente turismo accessibile

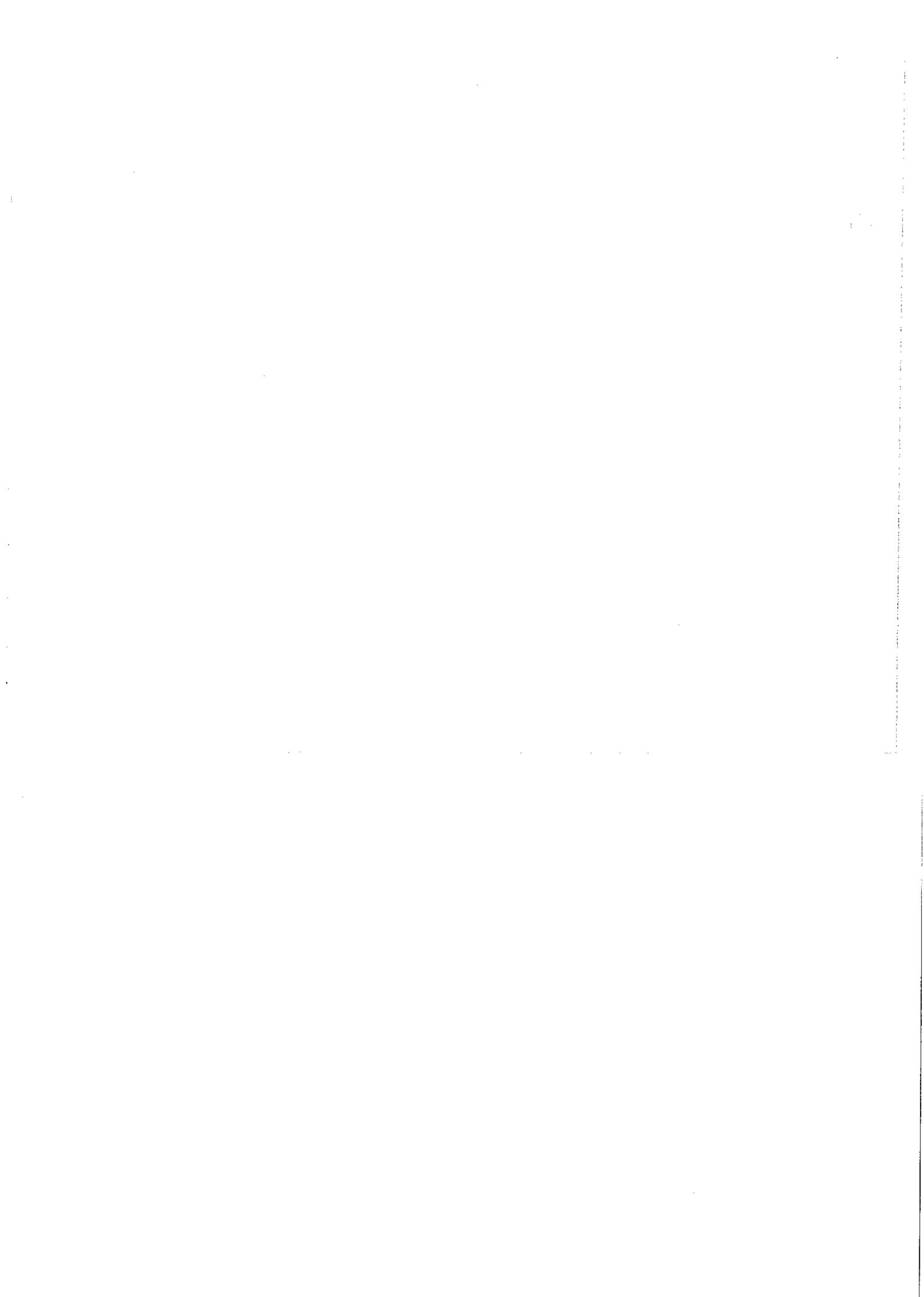
Ilaria Di Puccio, consulente Croce Verde P.A.Lucca

Clara Orsolini, consulente

Roberta De Santi, segretaria

Teresa Ricci, progetto grafico

Handi-amo
in
vacanza



INDICE

PARTE PRIMA

- 1) Premessa pag.7
- 2) Un turismo accessibile a tutti pag.9

PARTE SECONDA

- 1) Lucca - Breve storia della città pag.11
- 2) La città pag.15
- 3) Le manifestazioni pag.19
- 4) Dove dormire a Lucca pag.23
- 5) Dove mangiare a Lucca pag.29

PARTE TERZA

- 1) Il Mare - La Versilia pag.33
- 2) Torre del Lago Puccini pag.37
- 3) Da visitare in Versilia pag.49
- 4) Dove dormire in Versilia pag.71
- 5) Dove mangiare in Versilia pag.83

PARTE QUARTA

- 1) La Montagna - La Garfagnana pag.91
- 2) I Sapori della Garfagnana pag.99
- 3) Da visitare in Garfagnana pag.111
- 4) Attività escursionistiche in Garfagnana pag.123
- 5) Dove dormire in Garfagnana pag.135
- 6) Dove mangiare in Garfagnana pag.151

PARTE QUINTA

- 1) Il Manifesto di Identità della Rete toscana di Turismo Sostenibile, Responsabile e Accessibile pag.155
- 2) Le Associazioni partner pag.163

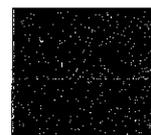
Parte
Prima

I. PREMESSA

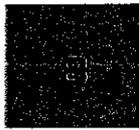
La Croce Verde P.A. di Lucca con questo progetto ha voluto:

- avviare un percorso di accessibilità della propria struttura balneare di Marina di Torre del Lago
- elaborare una guida turistica che favorisca la conoscenza dei territori della provincia di Lucca con particolare riferimento alle zone di montagna (Garfagnana) e di mare (Versilia)
- rafforzare con nuove iniziative il coordinamento regionale di Turismo Responsabile che si è sviluppato in questi anni da cui è nato il Manifesto di Identità della Rete toscana di Turismo Sostenibile, Responsabile e Accessibile (pag.155).

Questa guida di turismo accessibile e responsabile è stata realizzata nell'ambito del progetto "Handiamo in vacanza", co-finanziato dal CESVOT sul bando Percorsi di Innovazione 2005.



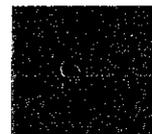
Il progetto intende promuovere un turismo attento alle persone e ai territori, solidale e sostenibile, che permetta la realizzazione di vacanze per tutti e che sappia conciliare la solidarietà con la sostenibilità economica e ambientale.



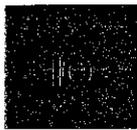
2.

UN TURISMO ACCESSIBILE A TUTTI

Con espressioni quali "turismo per tutti" o "turismo accessibile" intendiamo parlare di quel turismo attento a tutte le persone, in grado di ascoltare qualsiasi esigenza, pur nella difficoltà, talvolta, di dare risposte. Attenti e in grado di ascoltare e capire, di accogliere ogni persona: i residenti e i turisti che di ogni città sono residenti temporanei.



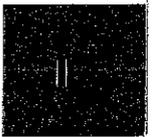
Parte
SecONda



I.
LUCCA

BREVE STORIA DELLA CITTA'

Sulle antiche origini di Lucca sappiamo ben poco. Probabilmente sorse in epoca preromana, in una zona paludosa tra il lago di Bientina e il Serchio, il suo nome "luk" significa appunto luogo paludoso. La città fu dominata dagli Etruschi, fino al 180 a.C. quando divenne colonia romana. Nell'89 a.C. fu proclamata "municipium" e nel 56 a.c. Cesare, Pompeo e Crasso vi si incontrarono per sancire la nascita del triumvirato. Data la sua posizione geografica, ha da sempre avuto grande importanza come nodo stradale, essendo attraversata dalla via Cassia e dalla via Francigena (strada che dalla Francia portava verso Roma) e collegata a Parma tramite una diramazione della Via Clodia attraverso la Garfagnana.



Caduto l'impero romano, Lucca fu invasa, prima dai Goti e poi dai Longobardi, sotto questi ultimi raggiunse un alto grado di prosperità, diventando sede del re e capoluogo di regione. Del periodo carolingio abbiamo poche notizie, fino al X secolo.

Grazie alle sue solide mura si salvò nel 940 dalla invasione degli Ungari, nel 1004 combatte contro Pisa, e per non sottomettersi ai Canossa accettò la venuta in Italia di Enrico III. Durante la lotta fra impero e papato fu sempre fedele all'impero ottenendone notevoli benefici.

Nel 1118 si costituì come libero comune. In questo periodo storico, grazie all'iniziativa dei cittadini, alla produzione e commercio della seta, la città raggiunse un grande livello di floridezza e un notevole sviluppo artistico culturale. Lucca fu infatti tra le prime a coniare monete e i suoi mercanti si spinsero in tutta Europa.

Nel 1369 la città riscattò la propria indipendenza dall'imperatore Carlo IV e divenne repubblica.

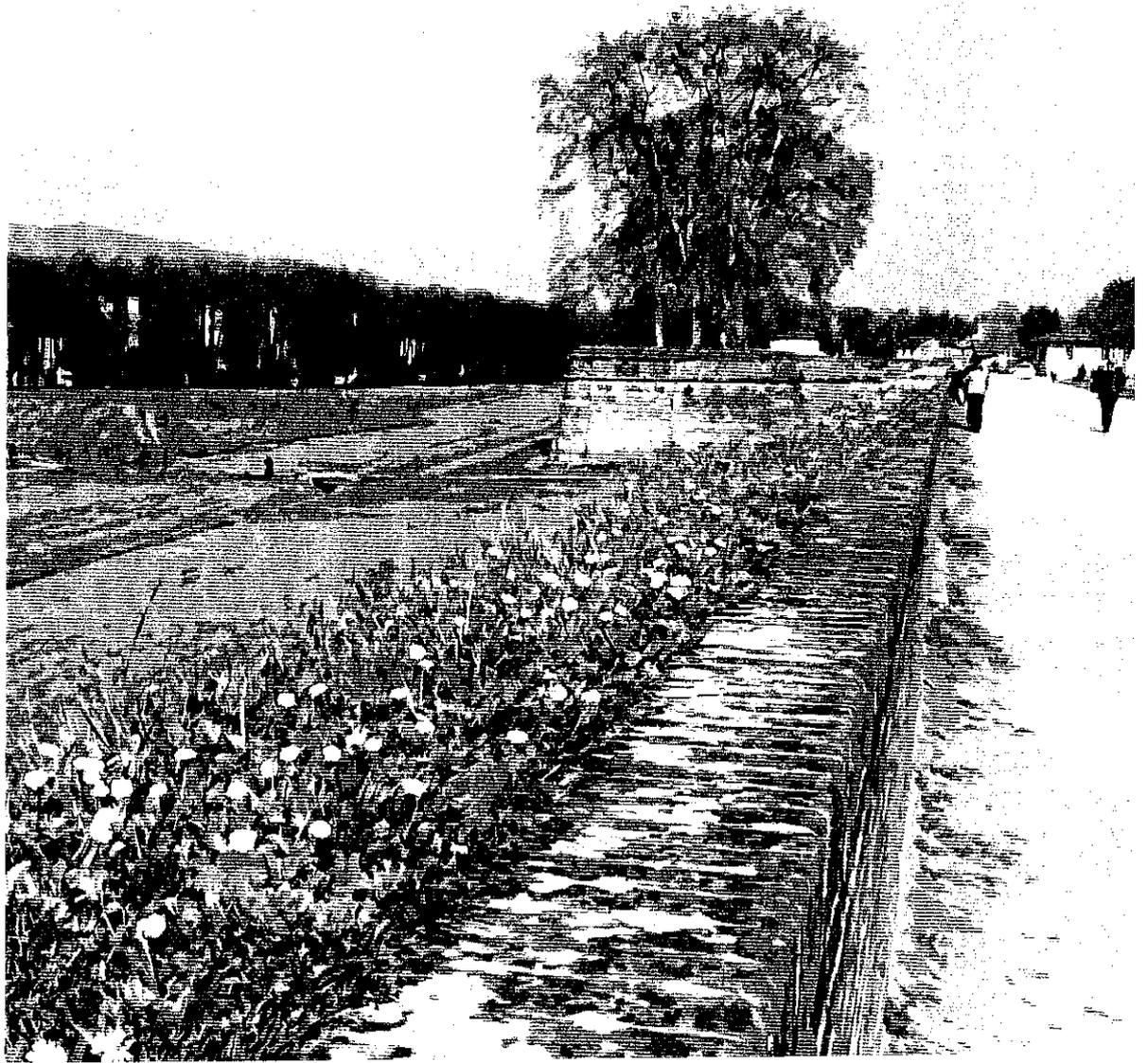
Dal 1400 al 1430 la città fu governata da Paolo Guinigi ed in seguito si alternarono al governo della città le famiglie più in vista che portarono.



causa il malgoverno alla "Rivolta degli straccioni", operai che lavoravano la seta (1534). Durante il periodo della riforma molta classe dirigente aderì alla Riforma Protestante.

Nel 1805 fu trasformata da Napoleone in principato affidando il governo alla sorella Elisa.

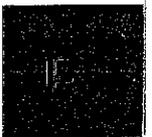
Il Congresso di Vienna, nel 1817, assegnò Lucca il Ducato a Maria Luisa di Borbone - Parma, alla quale successe, nel 1824, il figlio Carlo Lodovico di Borbone che vi regnò per 23 anni prima di passare al Granducato di Toscana nel 1847 sotto Leopoldo II. Nel 1860 Lucca entrò a far parte del Regno d'Italia.



2. LA CITTA'

Nel cuore della Toscana, a poca distanza dal mare e contornata da suggestive montagne, Lucca offre un piacevole soggiorno tra bellezze artistiche, eventi culturali e prodotti tipici.

Con le sue mura rinascimentali integre offre al visitatore una passeggiata tra strade, vicoli e piazze in un passato ancora presente. Un centro storico di grande interesse, a misura d'uomo, quasi interamente pedonale, che permette a tutti una facile fruizione.



MUSICISTI E COMPOSITORI

Lucca è anche una terra di musicisti e compositori. Tra quelli più famosi di Lucca desideriamo ricordare:

Luigi Boccherini (1743 - 1805)

Alfredo Catalani (1854 - 1893)

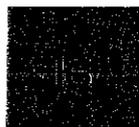
Giacomo Puccini (1858 - 1924)

ITINERARI IN CITTA'

Per quanto riguarda gli itinerari all'interno della città e per maggiori approfondimenti vi consigliamo di consultare la guida "LUCCA: IL CERCHIO APERTO", che può essere richiesta al Centro di Accoglienza Turistica del Comune di Lucca (Piazzale Verdi Lucca - Tel. 0583 583150) o al CNV (Via Catalani 158 Lucca - Tel. 0583 419500). La guida è scaricabile gratuitamente in versione .pdf all'indirizzo www.centrovolontariato.net/pubblicazioni

LE VILLE DI CAMPAGNA

Ovvero le dimore storiche di campagna che i mercanti lucchesi hanno costruito dal XIV fino al XIX secolo. Le principali ville visitabili sono:



VILLA BERNARDINI (Vicopelago, Lucca)
VILLA GRABAU (S. Pancrazio, Lucca)
VILLA OLIVA (S. Pancrazio, Lucca)
VILLA MANSI (Segromigno in Monte, Capannori)
VILLA REALE (Marlia, Capannori)
VILLA TORRIGIANI (Camigliano, Capannori).

Per informazioni più dettagliate e materiale turistico:

Comune di Lucca

Centri di Accoglienza Turistica

Piazzale Verdi - Tel. 0583 583150

Piazza Curtatone - Tel. 0583

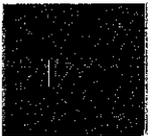
E-mail: accoglienza@consorzioitinera.com

Comune di Capannori

U.O. Turismo

Tel. 0583 428418

E-mail: infoturismo@comune.capannori.lu.it



I SAPORI DI LUCCA

Espressione di una civiltà contadina povera e sobria, la cucina lucchese mantiene il carattere sostanzioso e saporito di un tempo; ricca di fantasia nell'accostamento di sapori antichi e nell'uso di materie prime genuine, si distingue per l'abilità di utilizzare in ogni piatto (persino nei dolci) le verdure e le erbe aromatiche locali.

Tra i primi piatti spiccano le minestre della tradizione rurale: la zuppa di verdura "alla frantoiana", la zuppa di magro, la zuppa di farro e fagioli e la "Farinata" fatta con verdure e farina di granturco.

Tra i primi più ricchi, i "tordelli lucchesi" al ragù, erano destinati un tempo ai giorni di festa. Mangiare carne di vitello era considerata "roba da signori": le pietanze più rinomate sono infatti a base di maiale e di pollami (rosticciana di maiale alla griglia, àrista alle erbe aromatiche, coniglio "alla cacciatora" con le olive, pollo "al mattone", pollo fritto con verdure fritte). Tipica anche la cucina a base di pesce di fiume (anguille del Serchio in umido, trote della Garfagnana e triglie al cartoccio) e l'umile, saporitissimo baccalà, arrostito con contorno di ceci o in umido con i porri.



3. LE MANIFESTAZIONI

MOSTRA MERCATO DELLE CAMELIE

Comune di Capannori

Centro Culturale per il Compitese.

Via Fonda I Pieve di Compito

Tel. 0583 977188 Fax 977 044

www.camelielucchesia.it

info@camelielucchesia.it

La prima delle feste fiorite di primavera in occasione della fioritura delle camelie con visita a vivai, parchi e ville solitamente chiusi al pubblico.

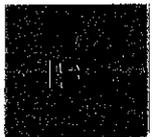
Data: fine settimana di marzo-aprile

Luogo: Compitese, strade e giardini dei paesi

Orario: 10.00-18.00

Ingresso a pagamento.

Accessibile a portatori di handicap accompagnati.



MURABILIA - MURA IN FIORE

Opera delle mura - Orto botanico di Lucca

Casermetta San Martino - Mura Urbane

Tel. 0583 48783 Fax 0583 462366

www.murabilia.com

murabilia@murabilia.it

Mostra mercato di fiori in vaso e articoli da giardinaggio, conferenze, esposizioni, seminari su piante e fiori da giardino.

Periodo: primo fine settimana di settembre.

Luogo di svolgimento: Baluardo San Regolo e San Colombano.

Ingresso a pagamento.



LUCCA COMICS&GAMES

Via della Cavallerizza 2 Lucca

Tel. 0583 48522 Fax 0583 91203

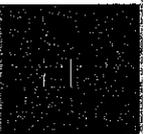
www.luccacomicsandgames.com

info@luccacomicsandgames.com

Mostra mercato del fumetto e giochi di ruolo per collezionisti ed appassionati. Un appuntamento importante con iniziative collaterali di convegni, meetings, esposizioni.

Data: 1 novembre e giorni prossimi.

Luogo: Lucca, centro storico.





4.

DOVE DORMIRE A LUCCA

SAN LUCA PALACE HOTEL ****

Via S. Paolino 103 Lucca

Tel. 0583 317446 Fax 0583 583085

www.sanluicapalace.com

info@sanluicapalace.com

In un antico palazzo del 500, all'interno delle mura, è stato da poco aperto il S. Luca Hotel. L'entrata è con apertura automatica e porta a doppio battente a cerniera. Si viene accolti dal bancone ricevimento alto cm 118 a fianco della reception si trova il bar "Puccini" (entrata cm 77) al cui interno c'è una toilette accessibile con maniglioni.

L'Hotel ha una Sala Conferenze ("Catalani") il cui percorso non è accessibile.

L'Hotel dispone le 26 camere su 4 piani collegate dall'ascensore, accessibile a persone su sedia a ruote con pulsantiera a rilievo e caratteri in

Braille. Le camere sono tutte fruibili. Le due camere accessibili (la Junior Suite n°15 del primo piano e la Junior Suite n°25 del secondo piano), hanno i bagni doppi per venire incontro alle esigenze di tutta la clientela. Il bagno accessibile sono ampi, il lavandino è a mensola con il rubinetto a leva lunga e con la doccia a pavimento. Il w.c. è accessoriatato di maniglioni.

Giudizio: accessibile.

ALBERGO SAN MARTINO ***

Via della Dogana 9 Lucca

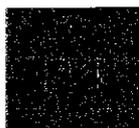
Tel. 0583 469181 Fax 0583 991940

www.albergosanmartino.it

info@albergosanmartino.it

L'Albergo San Martino si trova nel cuore del centro storico di Lucca, all' interno delle mura, a pochi passi dal Duomo. Piccolo albergo di charme, l'ingresso è privo di barriere. Ha una camera doppia accessibile con bagno adattato e doccia a pavimento.

L' albergo è sprovvisto di ascensore.



HOTEL SAN MARCO ***

Via San Marco 368 Lucca

Tel. 0583 495010 Fax 0583 490513

www.hotelsanmarcolucca.it

info@hotelsanmarcolucca.com

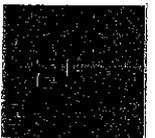
Hotel di recente costruzione situato appena fuori le mura di Lucca.

Ottimamente rifinito sia negli spazi comuni che nelle camere, non manca di accogliere gli ospiti con una distinta cortesia.

Le camere accessibili sono due. Quella visionata è la n°106 matrimoniale, ampia, con vista sul giardino e un ampio bagno con doccia a pavimento. La struttura offre una piscina posta nel giardino, in cui in estate vengono allestiti i buffet per la colazione. L'albergo, pur offrendo il trattamento B&B, dispone di un servizio pizzeria tutto l'anno. Ben organizzato e gestito, offre la soluzione per una simpatica cena estiva ai bordi della piscina.

La struttura permette la rimessa dell'auto in garage o nell'ampio parcheggio esterno.

Giudizio: accessibile.



OSTELLO SAN FREDIANO

Via della Cavallerizza 12 Lucca

Tel. 0583 469957 Fax 0583 461007

www.ostellolucca.it

info@ostellolucca.it

Una lunga storia accoglie il visitatore all'Ostello di San Frediano, dentro la cornice delle Mura.

Eretto come collegio nella seconda metà del 700, fu la sede per istituire a Lucca lo studio universitario. Noto come Real Collegio fu riformato a seconda dei governi che seguirono, ma mantenne sempre il carattere di Istituzione Scolastica fino al 2001, anno in cui venne inaugurato come ostello.

La struttura può ospitare fino a 140 persone. Lo spazio non manca, con le aree per la lettura e lo studio. Negli ampi saloni e nelle scalinate sono ancora appaganti le testimonianze della storia del Palazzo e della sua antica architettura.

L'ideale per le vacanze in gruppo, anche per i buoni prezzi. La gestione molto familiare è naturalmente attenta a venire incontro a ogni esigenza, la buona organizzazione permette di gestire menù personalizzati e i servizi di cortesia sono compresi.



La camera visionata è la n°8 al piano terra, molto ampia con bagno fruibile e un ingresso anche dal giardino. Si consiglia di raggiungere la struttura dal giardino (lato Mura) dove il percorso non presenta dislivelli ed è possibile parcheggiare l'auto. Giudizio: accessibile con accompagnatore.



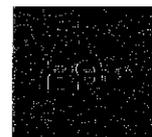


5.
DOVE MANGIARE A LUCCA

LA PECORA NERA
Piazza San Francesco I Lucca
Tel. 0583 469738
lapecoranera.i@libero.it
Si consiglia prenotazione.

Questo ristorante nasce dalle collaborazione di varie cooperative sociali, che lavorano per l'inclusione lavorativa e sociale delle persone con disabilità.

Il ristorante ha un'entrata accessibile ai disabili motori in via dei Fossi, bagno accessibile e adattato con maniglioni.



OSTERIA DEL NENI

Via Pescheria 3 Lucca

Tel. 0583 492681

Trattoria con vini dal 1943, ancora oggi si mangiano piatti della tradizione lucchese.

Pasta fatta in casa, con una buona scelta di vini.

Locale accessibile a persone su sedia a ruote, privo di barriere, piccolo gradino all'ingresso. Bagno accessibile, adattato per persone su sedia a ruote e dotato di maniglioni.

I DIAVOLETTI

Via Stradone di Camigliano 302

Camigliano Capannori

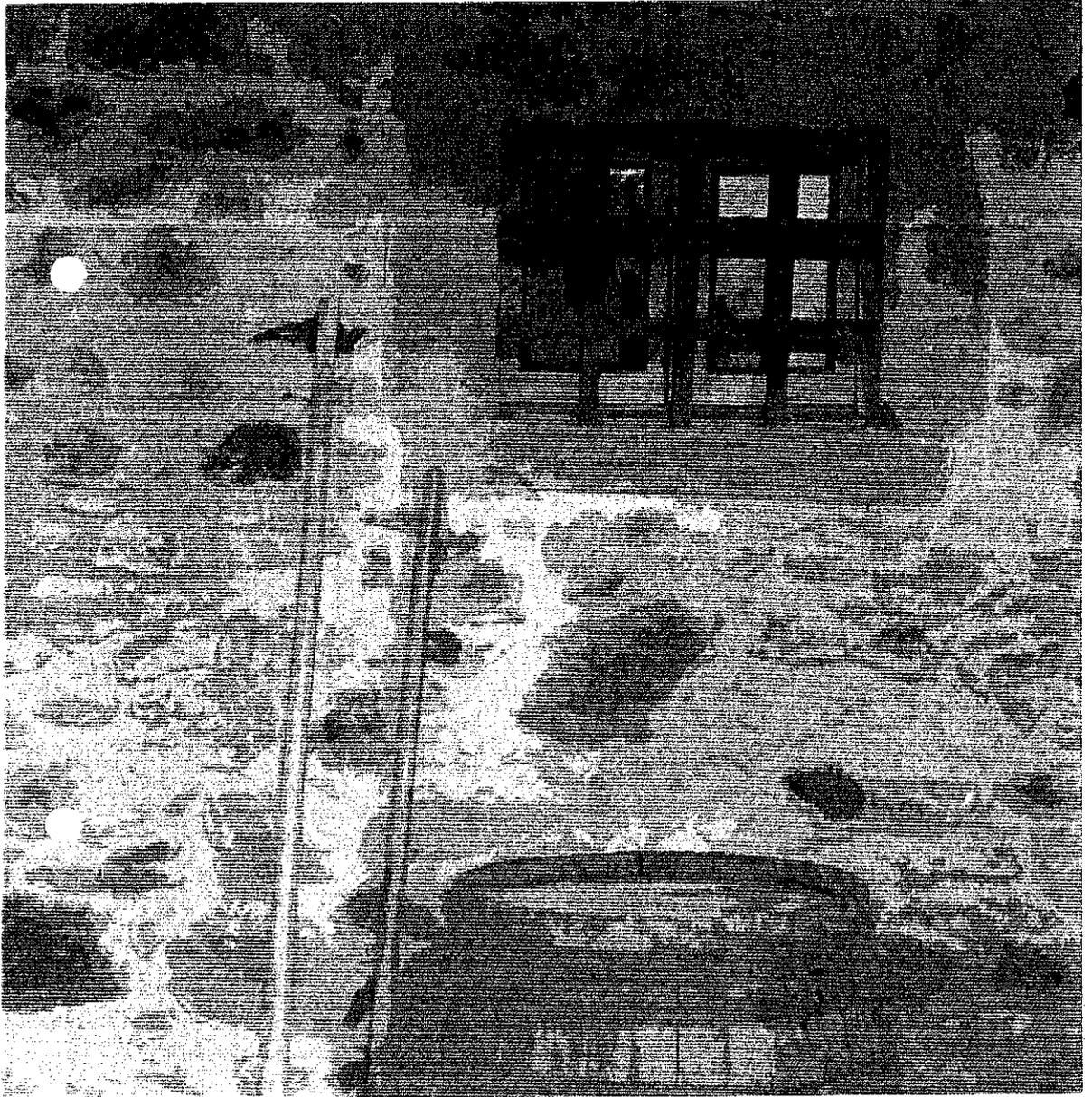
Tel. 0583 920323

Nelle campagne che circondano Lucca a soli 15 minuti, nel verde di Camigliano e le sue ville si trova un piccolo ristorante in grado di coniugare l'ottima cucina della tradizione lucchese con rivisitazioni interessanti. Possibilità di acquistare prodotti biologici e non.

Accessibilità: ampio parcheggio esterno, accesso al locale e sala interna privi di ostacoli.

E' presente un bagno accessibile e adattato.





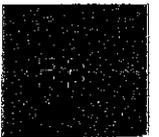
Parte
Terza



I.
IL MARE

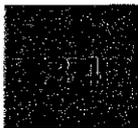
LA VERSILIA

La Versilia è il tratto di costa che si estende tra Viareggio e Marina di Massa, terra di mare e di vacanze, luogo ove si è sviluppato per primo il concetto di stabilimento balneare com'è oggi da noi conosciuto. Già nella seconda metà dell'ottocento furono costruiti i primi stabilimenti balneari. La Versilia oggi non è solo mare. A pochi chilometri di distanza si trovano infatti città d'arte come Lucca e Pisa. Generalmente conosciuta per il mito che si sviluppò negli anni sessanta sulla sua spiaggia e la vita mondana che si sviluppava intorno ad essa, vanta 20 km ininterrotti di spiaggia che partono da Torre del Lago Puccini fino a Vittoria Apuana.



La Versilia confina con le Alpi Apuane, con le cime più alte della Toscana e con parte del Parco Naturale delle Alpi Apuane. A sud si estende il Parco di Migliarino, San Rossore, Massaciuccoli, con la pineta costiera, le paludi salmastre e il lago di Massaciuccoli.

Spiagge assolate, fresche pinete. "...il lago sempre calmo, ovvero; l'Eden." (Giacomo Puccini)





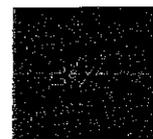
DeScrizione dei
Luoghi e
delle Strutture
di accoglienza



2.

TORRE DEL LAGO PUCCINI

Torre del Lago, sede del Festival Pucciniano, è situata tra il Lago di Massaciuccoli ed il Mar Tirreno, a 4 km dalle spiagge di Viareggio sul litorale toscano, a 18 km da Lucca e altrettanti da Pisa. Ogni anno il Festival ospita 40.000 spettatori nel suo Teatro all'aperto, a pochi passi dalla Villa Mausoleo dove il maestro Giacomo Puccini visse e lavorò e dove adesso, in una piccola sala trasformata in cappella, sono custodite le sue spoglie. Torre del Lago è una meta ambita per gli appassionati di musica lirica e per i turisti che desiderano visitare i luoghi del compositore più apprezzato del ventesimo secolo. Per il calendario del festival [ww.puccinifestival.it](http://www.puccinifestival.it).



Giacomo Puccini, durante una battuta di caccia con gli amici, alla vista di questo angolo di Toscana, rimase estasiato. Un intarsio di nature che ancora oggi, fortunatamente, fanno di Torre del Lago Puccini meta indiscutibile di soggiorni e vacanze. Questo lembo di terra, costituito da una vasta macchia litoranea che si estende dal lago al mare, è stata scarsamente popolata sino alla metà del secolo XVIII a causa della sua natura paludosa. A seguito dei lavori di bonifica e di forestazione a difesa delle colture, fatti effettuare dal Governo della Repubblica Lucchese, la zona cominciò a popolarsi di cacciatori, pescatori e contadini, attratti dalla fertilità della terra e dalla meravigliosa varietà e ricchezza di flora e fauna, tanto da costituire un vero e proprio paradiso terrestre.

Torre del Lago Puccini esprime l'aspetto più naturalistico del comune di Viareggio; deve il suo nome ad una torre di guardia costruita tra i secoli XV e XVI sulla sponda occidentale del Lago Massaciucoli, dove oggi sorge la Villa Puccini.

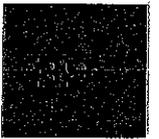


Sulle sponde del Lago, a due passi dalla villa del Maestro che conserva cimeli e documenti della sua intensa vita, dal 1930 si svolge ogni estate, una stagione lirica all'aperto che sfrutta la suggestività del luogo e lascia nel cuore un ricordo indelebile.

Immerso tra il Lago di Massaciuccoli e il Mar Tirreno, tra le Alpi Apuane ed il Parco Naturale di Migliarino, San Rossore, Massaciuccoli, un ideale punto di partenza per chi vuol scoprire i segreti delle vicinissime città storiche della Toscana.

Torre del Lago Puccini è uno dei tratti della Versilia più suggestivi e selvaggi. In questo angolo di costa sembra tutto a misura d'uomo. Si passeggia sulle piste ciclabili che si snodano tra i pini. La spiaggia è incorniciata dalle Dune e dal Parco di Migliarino, San Rossore e Massaciuccoli di cui Torre del Lago fa parte.

Questo senso di accoglienza che emana Torre del Lago si esprime anche con la capacità di essere stata eletta "Gay friendly", nell'ambito del programma Friendly Versilia sostenuto dalla Regione Toscana.





BAGNO CROCE VERDE PA. LUCCA
Viale Europa - Marina di Torre del Lago
Cell. 340 6757076
www.croceverdelucca.it

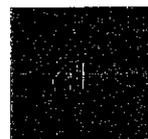
Per arrivare alla spiaggia attrezzata "Croce Verde", venendo da Viareggio si attraversa la Pineta di Levante percorrendo il Viale dei Tigli, circondati da alberi secolari che accompagnano i viaggiatori. Merita una piccola sosta a metà del Viale una visita alla Villa Borbone e al suo parco.

La meta del nostro viaggio ci porta nella zona più naturale e selvaggia della spiaggia Versiliese.

Qui il parco protegge la riserva naturale ed è possibile vedere a seconda delle stagioni gli uccelli migratori.

Guardando verso il mare ci si immerge immediatamente in un lungo tratto di costa dove lo scenario selvaggio è caratterizzato dalla tipica vegetazione pioniera che ancorata alle Dune offre resistenza al vento marino.

In questo suggestivo luogo si accede al primo Stabilimento Balneare veramente Accessibile della Versilia.



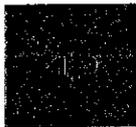
Da sempre la Croce Verde P.A. di Lucca è attenta ai servizi e alle persone, offrendo qui una struttura ben organizzata nel pieno rispetto dell'accessibilità per tutti. Il Bagno è attrezzato per accogliere i gruppi e le famiglie con le aree dedicate ai bambini e le possibilità di integrazione sociale non mancano.

Ma si può trovare anche il pieno comfort e la quiete del riposo sotto l'ombrellone.

La struttura è studiata per essere completamente fruibile negli spazi comuni con percorsi di accesso al mare dotati di passerelle in PVC e corrimani in corda. Gli ombrelloni adiacenti alle passerelle sono ben distanziati e offrono così un ampio spazio di manovra.

Si può sostare sul bagnasciuga comodamente seduti sulle sedie JOB messe a disposizione dalla struttura.

Il punto di ristorazione ha un'ampia piazzola dove si accede al bar posto sotto la veranda e sono facilmente raggiungibili i bagni accessibili.

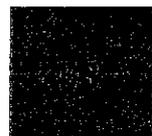


Lo stabilimento balneare della Croce Verde P.A. di Lucca ha voluto sviluppare un "idea" intorno a questa struttura balneare: accogliere e permettere a tutti di "handare in vacanza" nel migliore dei modi,

Questo luogo di vacanza rappresenta uno spazio di aggregazione con il mare al centro di un progetto di integrazione sociale. Un progetto che porterà la struttura ad essere totalmente attrezzata e priva di barriere architettoniche e più in generale di barriere.

Servizi presenti nello stabilimento:

- bagni accessibili e adattati per persone con disabilità
- punto ristorazione, aree e piazzole facilmente raggiungibili per persone con disabilità motoria
- aree giochi per bambini



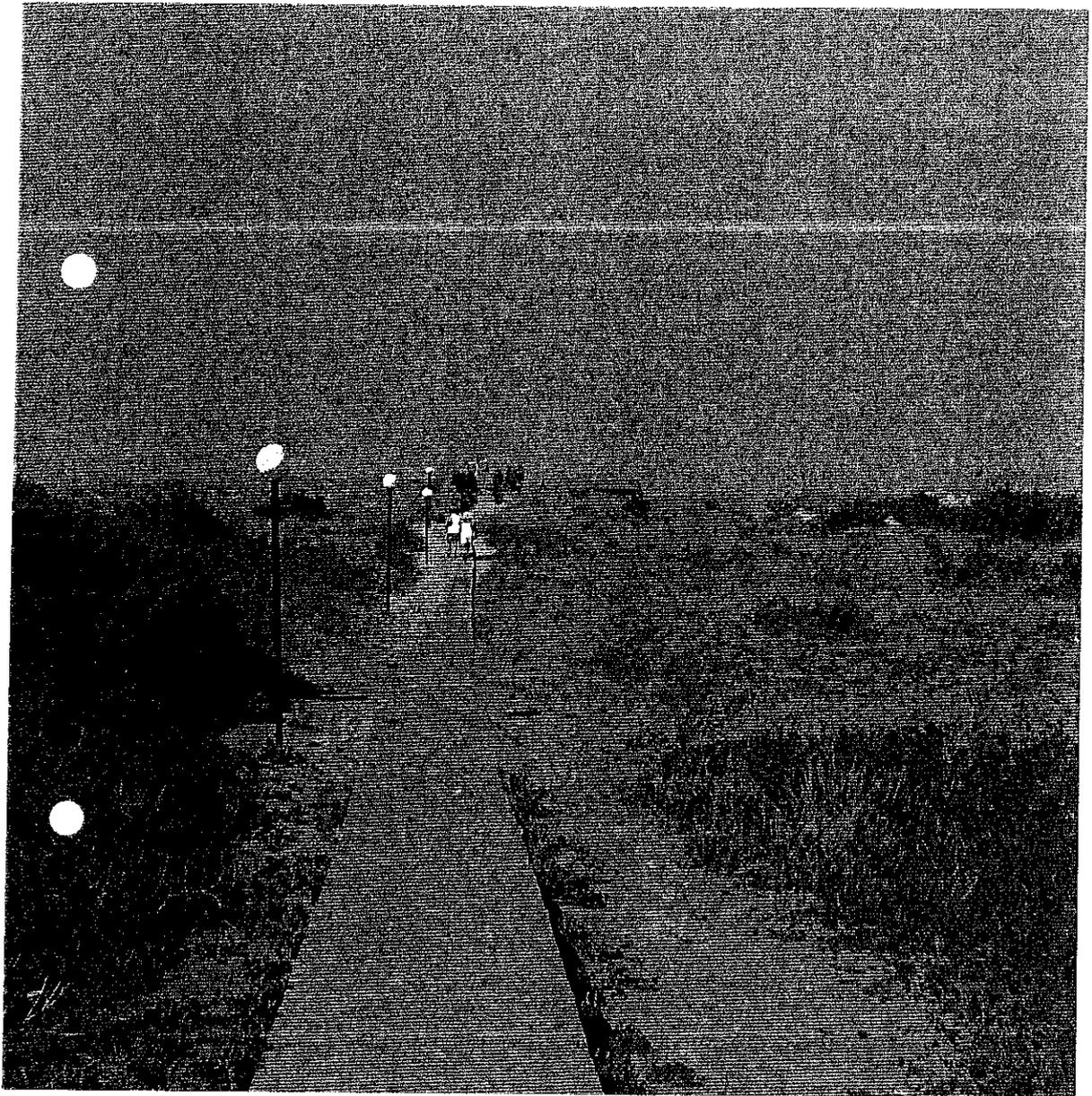
Il C.R.T.CIP - in collaborazione con l'A.P.O.D.I. Versilia (Associazione Polisportiva Disabili) - regolarmente affiliato dal 1990 al C.I.P. (Comitato Italiano Paralimpico) può organizzare nel periodo estivo, nella struttura del Bagno della Croce Verde di Lucca, le seguenti attività rivolte a soggetti disabili:

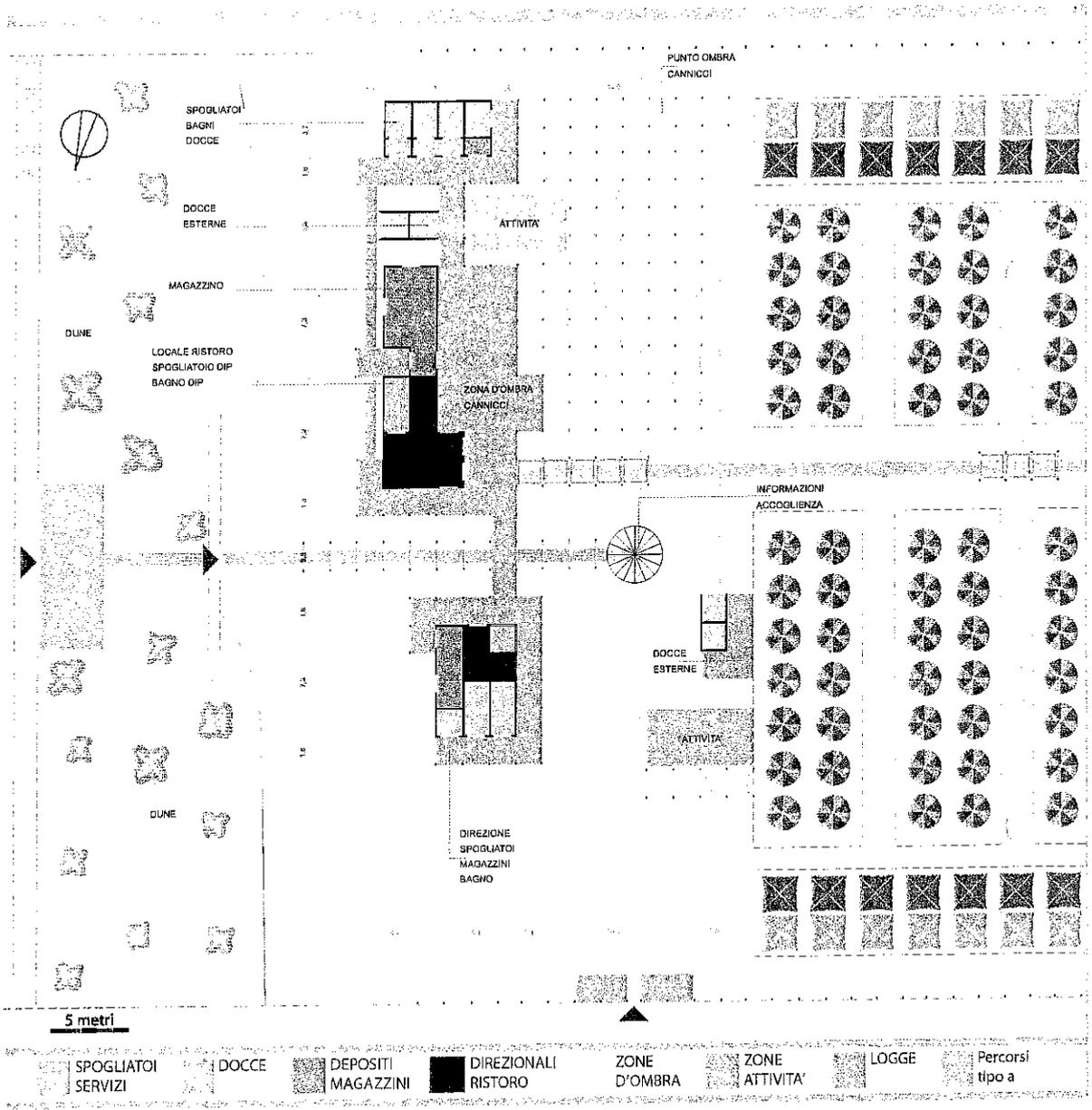
- avviamento all'attività subacquea con giusto supporto (può essere praticata dal paraplegico, tetraplegico non grave e dal non vedente)**
- avviamento all'attività della canoa (può essere praticata dal paraplegico)**
- avviamento all'attività del nuoto (ideale per moltissime forme di disabilità)**

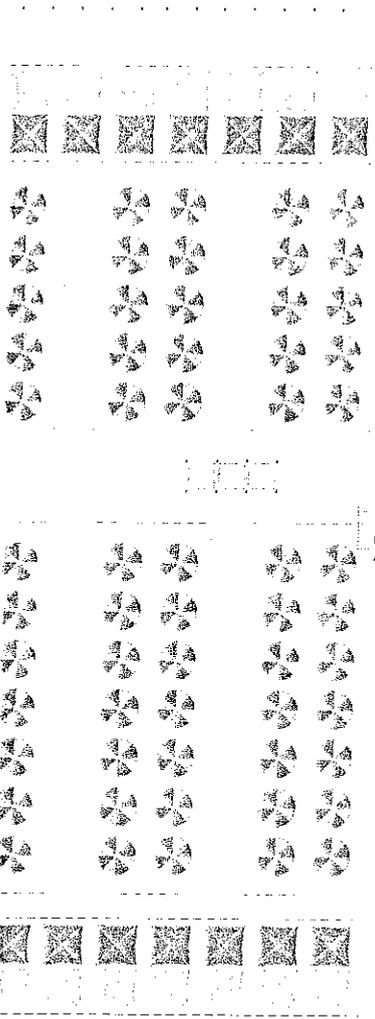
Le attività sopra elencate saranno supportate da tecnici e istruttori qualificati.

Nelle pagine seguenti riportiamo il Progetto Preliminare di ristrutturazione dello stabilimento balneare della Croce Verde P.A. Lucca.









ACCESSO AL
MARE ABBITTO

BAGNINO
ASSISTENZA

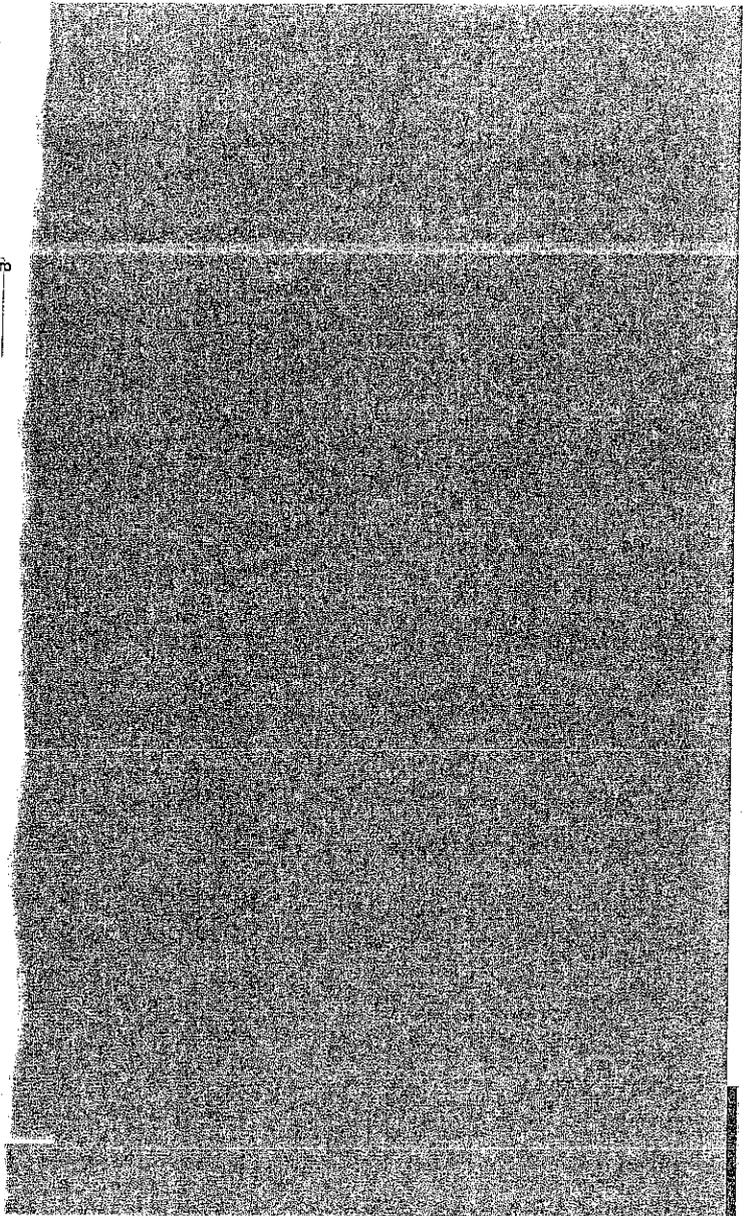
Percorsi
ipo b



Tendalini



Ombrelloni





3. DA VISITARE IN VERSILIA

PARCO DI MIGLIARINO, SAN ROSSORE E MASSACIUCCOLI

Diverse sono le modalità di accesso e di visita ai territori del Parco. Vi sono infatti zone di libero accesso, altre alle quali è possibile accedere solo con appositi permessi e infine aree la cui proprietà è privata.

Fanno parte dei territori senza limitazioni di accesso la Tenuta Borbone e Macchia Lucchese, il Lago e il padule di Massaciuccoli, la Bonifica di Vecchiano, parte della Tenuta di Migliarino, la Tenuta di Tombolo e quella di Coltano.

Gli altri territori o non sono fruibili (come la parte occidentale della Tenuta di San Rossore e le zone militari della Tenuta di Tombolo), o fruibili solo in



determinati giorni (come nel caso della Tenuta di San Rossore) o accessibili con accompagnamento di guide del Parco (la Tenuta di Migliarino).

Lo sviluppo degli itinerari prevalentemente su territori pianeggianti e con fondo sabbioso, fa sì che essi siano facilmente percorribili a piedi senza eccessivo affaticamento.

Esiste inoltre la possibilità di visitare il Parco seguendo apposite ippovie e su carrozze tipiche trainate da cavalli. Ulteriori possibilità di scoprire il Parco vengono offerte dall'attività di didattica ambientale svolta da più di un decennio con la collaborazione di cooperative di servizi.

Il modo migliore e più sicuro per conoscere il Parco di Migliarino, San Rossore e Massaciuccoli è usufruire del servizio di visite guidate messo a disposizione dall'Ente Parco Regionale, peraltro obbligatorio per conoscere i luoghi della Tenuta Presidenziale di San Rossore e della Tenuta Salvati di Migliarino.

L'Ente Parco ha predisposto un calendario delle



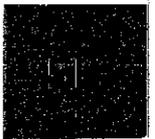
visite guidate su diversi itinerari nelle differenti aree del Parco. Le visite sono guidate e illustrate da personale esperto appartenente a cooperative qualificate nel settore e convenzionate con l'Ente Parco.

Per informazioni

Centro Visite c/o Villa Medicea
Via Palazzi 21 Coltano (PI)
Tel. 050 989084 Fax 050 989051
petrapsc@tin.it ardea@etrurianet.it

Per visitare la Tenuta di San Rossore:
Centro Visite Tenuta Regionale di San Rossore
Loc. Cascine Vecchie
Tel. 050 530101
visitesr@tin.it

Centro Visite Casale "La Sterpaia"
Foresteria del Parco
Tel. 050 523019 Fax 050 523022
turismo@sanrossore.it



LAGO DI MASSACIUCCOLI

Visita in battello con partenza da Torre del Lago, all'imbarcadero davanti al Lago (Loc. Villa Puccini).

MACCHIA LUCCHESE

Possibilità di visite guidate. Percorso attrezzato a cura del WWF. L'itinerario si raggiunge percorrendo il Viale dei Tigli (tra Torre del Lago e Viareggio) fino a Villa Borbone.

TENUTA DI SAN ROSSORE

Aperta al pubblico la domenica e i giorni festivi. Visite guidate a cavallo e in carrozza su prenotazione. A piedi, in bicicletta, in trenino, in pullman nei giorni di martedì, giovedì, sabato e domenica. Nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì per gruppi superiori alle 20 persone.

TENUTA DI MIGLIARINO

Visite guidate agli itinerari "Fiumaccio", "Immaginetta", "Padule dell'Ugnone".



TENUTA DI TOMBOLO

Visite guidate con partenza dalla Basilica Romanica di S.Piero a Grado.

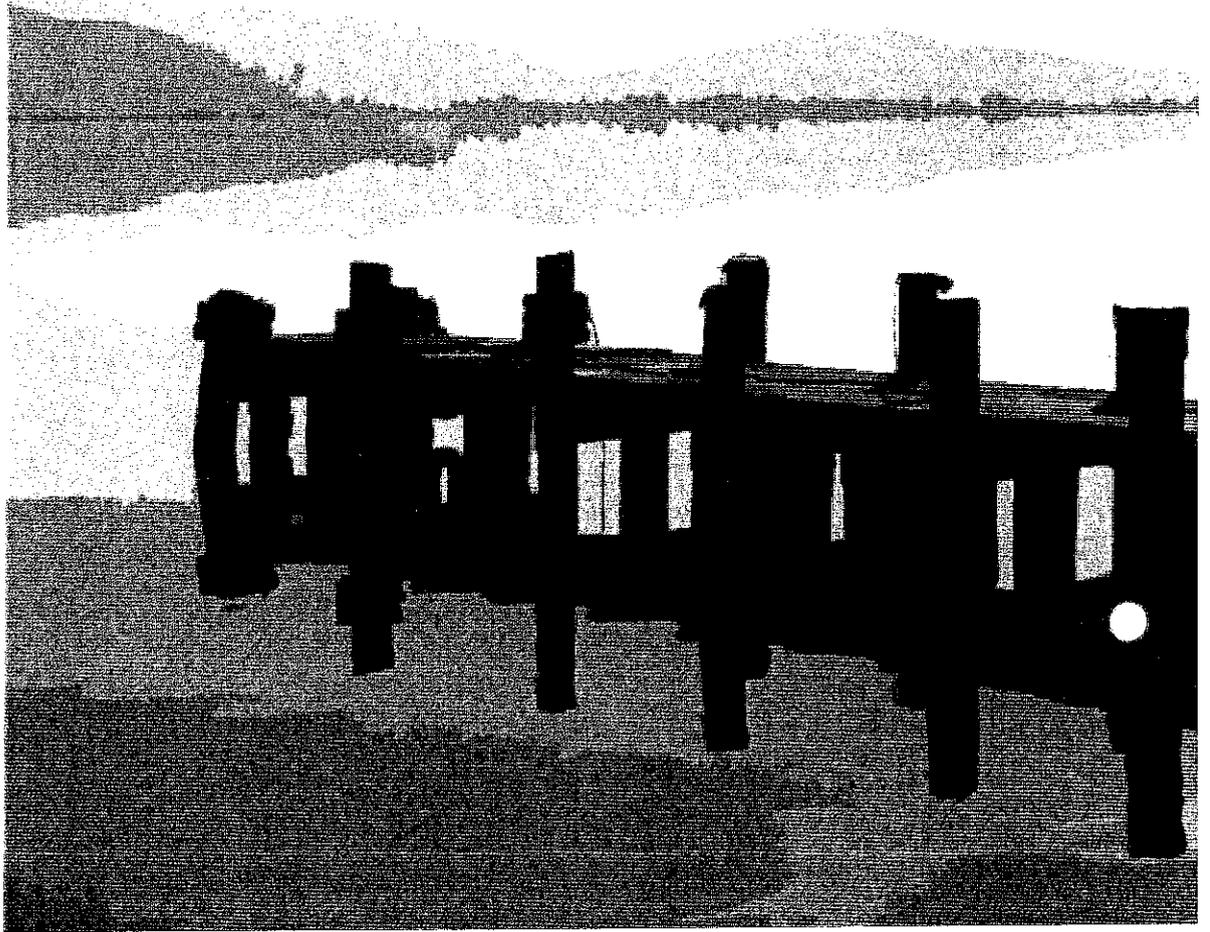
TENUTA DI COLTANO

Si raggiunge percorrendo la SSI a sud dell'Arno, direzione Livorno e deviazione per Coltano.

COME PRENOTARE LE VISITE AL PARCO

La spesa per la visita guidata varia a seconda dell'itinerario e del mezzo scelto.

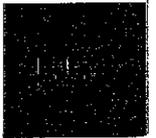
Le prenotazioni devono pervenire a mezzo fax (almeno tre giorni prima del giorno scelto per la visita) ad uno degli indirizzi indicati precedentemente.



CASA MUSEO VILLA PUCCINI
Belvedere Puccini, Torre del Lago
Tel. 0584 341445 Fax 0584 341445
case.puccini@tin.it
www.giacomopuccini.it
www.puccinifestival.it

Nella splendida cornice del Lago Massaciuccoli si affaccia la casa Museo del Maestro Giacomo Puccini. Il Maestro fece costruire questa dimora nel 1899. Immersa nella natura incontaminata, Puccini amava questa casa tanto da farla diventare il punto di ritrovo degli amici più cari. Qui, nello splendore palustre del lago, compose le melodie più famose. Tutto è rimasto autentico e perfettamente conservato, tra gli oggetti esposti si può comprendere il carattere e la personalità del Maestro. Per merito del figlio Antonio, la casa divenne "Casa Museo" l'anno successivo alla morte del padre avvenuta a Bruxelles nel 1924.

Si accede alla Villa dal cancello di fronte al Lago. Qui si viene accolti nel giardino con il vialetto in ghiaia e in parte piastrellato. Sulla sinistra del giardino è collocata la veranda, mentre l'entrata



accessibile è quella sul lato destro della casa il cui punto luce è maggiore di cm 90. La piccola rampa in metallo permette il superamento del gradino. Per effettuare visite autonome sono a disposizione gratuitamente audio guide in italiano e inglese i cui tasti sono anche in braille. Esse descrivono i vari ambienti così suddivisi: lo studio, ambiente principale dove il Maestro componeva, la sala dei Manoscritti, il vestibolo (o ingresso) dove si trovano le scale per il piano superiore chiuso al pubblico, la stanza della caccia con i fucili e gli abiti usati da Puccini, la Cappella di famiglia che conserva le spoglie di Giacomo Puccini e dei suoi cari. Nella cucina sono stati sostituiti i mobili con delle grandi bacheche (il ripiano di vetro più alto è posto a cm 150) dove sono esposti i cimeli, le fotografie, e molte delle onorificenze ricevute dal Maestro. Da qui si esce nel giardino laterale sempre aiutati da una rampa per il superamento del gradino. Il percorso termina entrando nel garage allestito a book shop e con il pagamento della visita effettuata.

Tappeti rossi e corrimano segnano il percorso nei



vari ambienti. Il punto luce più stretto è di cm 75. Le visite alla casa vengono effettuate a orari stabiliti che cambiano a secondo della stagione. Anche su prenotazione si consigliano gruppi non superiori a 10 persone. Con la prenotazione si può effettuare il pagamento attraverso un bonifico bancario.

Su richiesta vengono effettuate visite guidate in lingua inglese, francese e tedesco e le assistenti del museo sono sempre disponibili ad aiutare i visitatori lungo il percorso.

Si consiglia di usufruire della toilette accessibile posta all'interno del parcheggio collocato sul Viale Puccini a poca distanza dalla Villa.

Giudizio: accessibile

Giacomo Puccini giunse a Torre del Lago nel 1891. Dopo aver vissuto per alcuni anni in case in affitto, con i primi guadagni delle opere *Manon Lescaut* (1893) e *la Bohème* (1896), fece costruire nel 1899 questa Villa. Acquistò anche una piccola parte di lago che, interrato, divenne il giardino prospiciente e l'approdo per le barche. A Torre

del lago il Maestro compose gran parte delle sue opere: *Madama Butterfly* (1904), *La fanciulla del West* (1910), *La Rondine* (1917) e *il Trittico* (1918). Divenuta Museo un anno dopo la morte del Maestro, la casa conserva intatto l'aspetto originale. Nel Museo, di proprietà della nipote Simonetta Puccini, è possibile visitare lo studio che conserva meraviglie come: il pianoforte, i ritratti del compositore in varie epoche della sua vita, le ceramiche sopra al camino firmate da Galileo Chini e la maschera funebre proveniente da Bruxelles. La visita al Museo permette di conoscere non solo il compositore ma anche l'uomo. Nella stanza della caccia sono esposti i fucili, i trofei venatori, gli animali imbalsamati, tutti oggetti che descrivono la grande passione per la caccia del Maestro. Nel sepolcro all'interno della Cappella riposa Giacomo Puccini. Qui la Musa della Musica e dell'Opera sorvegliano il sonno eterno del Maestro. La veranda, ora ristrutturata, era la sala da pranzo estiva. Arredano le pareti i quadri degli amici pittori macchiaioli, compagni di vita e di caccia del Maestro durante i suoi soggiorni a Torre del



Lago. Attualmente è possibile visitare solo il piano terra della Villa, ma dopo il restauro si potrà vedere anche il primo piano dove si conservano le camere da letto e gli ambienti più privati della famiglia Puccini. Nelle stanze rimaste pressoché intatte si assapora l'atmosfera di questo luogo così magico, dove il Maestro trovava l'ispirazione per le sue melodie immortali. Oggi grazie ai lavori di restauro dell'Associazione "Gli Amici delle case di Giacomo Puccini" il Museo è meta di visitatori che da tutto il mondo giungono sulle rive del Lago per omaggiare il Maestro Compositore.

Orario di apertura:

aprile-maggio

10:00/12:30 (ultima entrata 12:00)

15:00/18:00 (ultima entrata 17:30)

giugno-ottobre

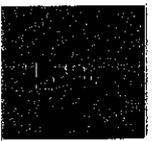
10:00/12:30 (ultima entrata 12:00)

15:00/18:30 (ultima entrata 18:00)

dicembre-marzo

10:00/12:30 (ultima entrata 12:00)

14:30/17:30 (ultima entrata 17:00)



Chiusura prevista: tutti i lunedì, a Natale e tutto il mese di novembre.

Biglietti: 7 Euro.

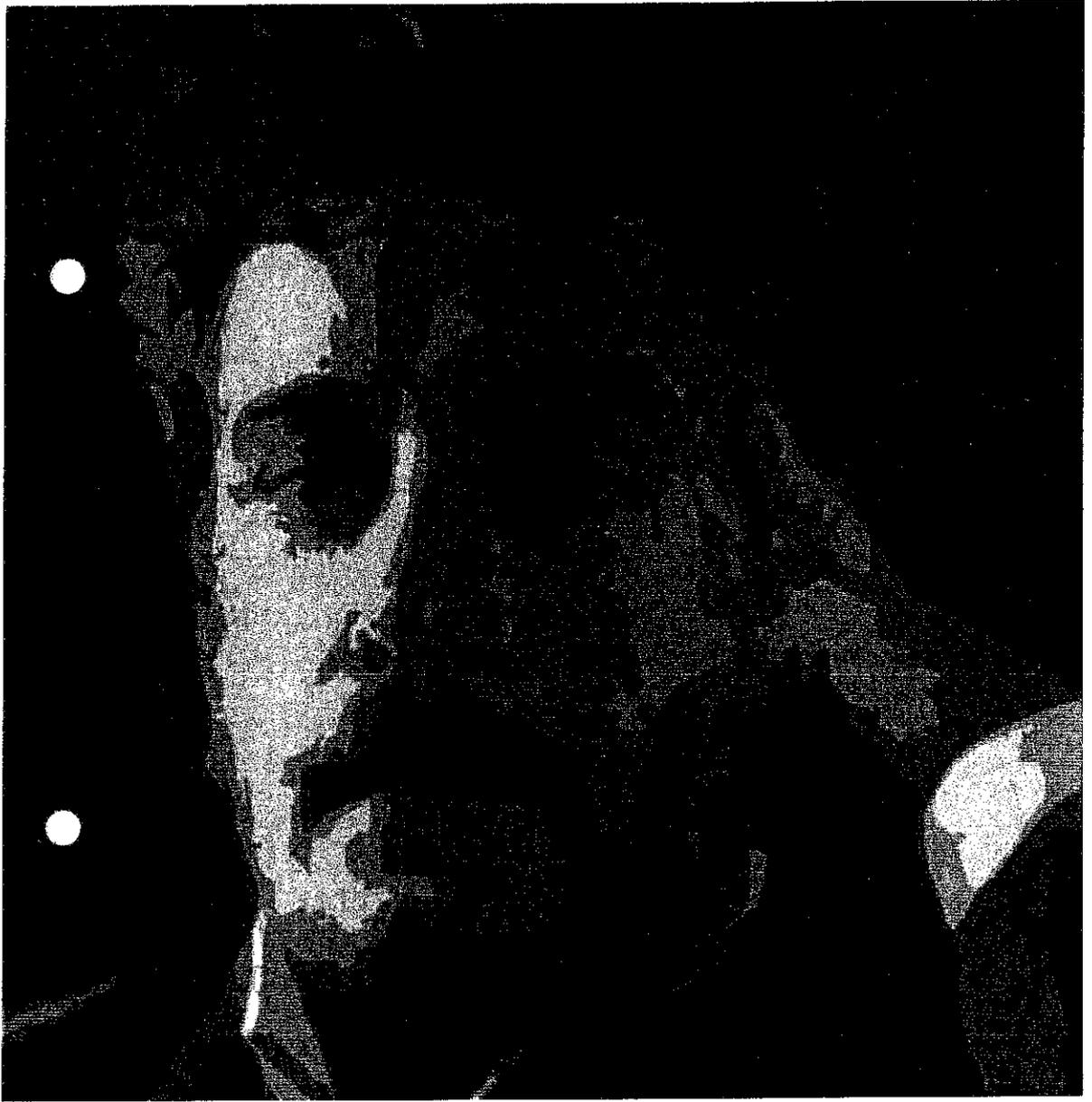
Riduzioni: gruppo almeno di 15 persone con prenotazione e pre-pagamento, 4 Euro

Bambini tra i 6 e i 13 anni: 2 Euro

I servizi offerti prevedono

Audio-guide, visite solo guidate, book-shop e depliant informativi in diverse lingue.





OASI LIPU LAGO DI MASSACIUCCOLI

Via del Parco 6 loc. Massacciuccoli Massarosa

Tel. 0584 975567

oasi.massaciuccoli@lipu.it

Centro residenziale d'esperienza sul Lago Massacciuccoli.

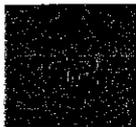
La Lipu (Lega Italiana Protezione Uccelli) gestisce all'interno del parco dal 1985, la Riserva Naturale del Chiarone; un'area di circa 60 ettari situata a ridosso delle colline di Massarosa e del paese di Massacciuccoli che dà il nome al Lago.

L'Oasi è visitabile a piedi e accessibile a persone su sedia a rotelle percorrendo un sistema di camminamenti in legno a palafitta di 700 m che attraversano la palude e permettono di osservare gli ambienti più caratteristici del Lago.

Il centro visite è dotato di Museo sull'ecologia della palude, laboratorio didattico che fornisce informazioni e permette una visita esperienziale sia a bambini che a persone non vedenti.

È presente accanto al centro visite un bagno accessibile e adattato con maniglione.

Nell'Oasi è presente una foresteria con 15 posti letto.





COME ARRIVARE IN VERSILIA

AUTOSTRADA

Da Genova

Autostrada A12 direzione SUD.

Uscite Versilia e Migliarino.

Da Milano

Autostrada A1 direzione SUD fino a Fidenza, poi sulla A15 (autocamionabile Cisa) fino a La Spezia e immissione sulla A12 direzione SUD.

Uscite Versilia e Migliarino.

Da Firenze

Autostrada Firenze-Mare A11 fino a Lucca, poi allacciamento alla Bretella autostradale in direzione Viareggio.

Da Roma

Autostrada A1 fino a Firenze poi Autostrada A11 fino a Viareggio.

IN TRENO

Stazione Ferroviaria - Piazza Dante - Viareggio

Viareggio è attraversata dalla linea ferroviaria Roma-Pisa-Genova-Torino, con coincidenze per



Firenze e Lucca (Linea Firenze-Pistoia-Montecatini-Lucca-Viareggio).

Informazioni sugli orari dei treni: Tel. 892021

Per informazioni: www.trenitalia.it

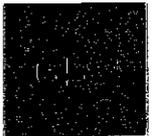
AEREO

Aeroporto di Pisa

L'aeroporto più vicino a Viareggio è lo scalo internazionale Galileo Galilei di Pisa, distante circa 25 Km e facilmente raggiungibile in autobus o in treno.

Informazioni sui voli: Tel. 050 49300

A 5 Km da Forte dei Marmi (loc. Cinquale) è presente un piccolo aeroporto da turismo, con pista in erba, utilizzato sia per visite dall'alto della Versilia, sia per il servizio di aerotaxi.



**COME SPORTARSI DA VIAREGGIO
A TORRE DEL LAGO**

BUS - LINEA N.2

STAZIONE FFSS VIAREGGIO - TORRE DEL LAGO

VAIBUS (Clap- Lazzi - Club)

info@vaibus.it www.vaibus.it

Numero Verde 800 602525

Biglietterie: Viareggio, Pza D'Azeglio

Orario feriale invernale 06.40 - 20.00

festivo invernale 08.00 - 19.30

feriale estivo 06.20 - 20.00

festivo estivo 07.50 - 21.00

**A Viareggio in Pzza D'Azeglio esiste anche una
EMETTITRICE AUTOMATICA DI BIGLIETTI**

**Rivendite: a Torre del Lago e Viareggio presso bar
e altri esercizi commerciali consultabili sul sito
www.vaibus.it alla voce "Rivendite".**

**Il trasporto di animali è consentito nel caso di
animali domestici di piccola taglia trasportati in
contenitori assimilabili ai bagagli. E' consentito
inoltre il trasporto di cani, che possono essere
ammessi a bordo solo quando vi è disponibilità di**



posto. I cani pagano la tariffa ordinaria e devono essere tenuti in modo da non ingombrare o arrecare fastidio agli altri passeggeri, pertanto devono essere tenuti al guinzaglio o in braccio e muniti di museruola.

I cani guida per i non vedenti sono sempre ammessi a bordo e sono esentati dal pagamento del biglietto.

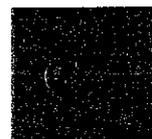
Se richiesto esplicitamente dal conducente o dai passeggeri, il non vedente è tenuto a munire di museruola il proprio cane guida.

Sui mezzi dotati di bauliere è consentito il trasporto di biciclette, nei limiti di spazio.

I bambini di altezza inferiore ad 1 metro possono viaggiare gratuitamente purché accompagnati da un adulto e purché non occupino posti a sedere. Nel caso in cui sia occupato il posto a sedere è dovuto il prezzo del biglietto. Se l'adulto accompagna più di un bambino dovrà acquistare un biglietto ogni due bambini.

Passeggini e carrozzine sono ammessi solo se ripiegati.

Non sono offerti servizi attrezzati per disabili.



**NOLEGGIO PULMINI PER TRASPORTO
PERSONE CON DISABILITA' IN VERSILIA**

**Misericordia di Lido di Camaione
Via del Secco 81 Lido di Camaione
Tel. 0584 619550**

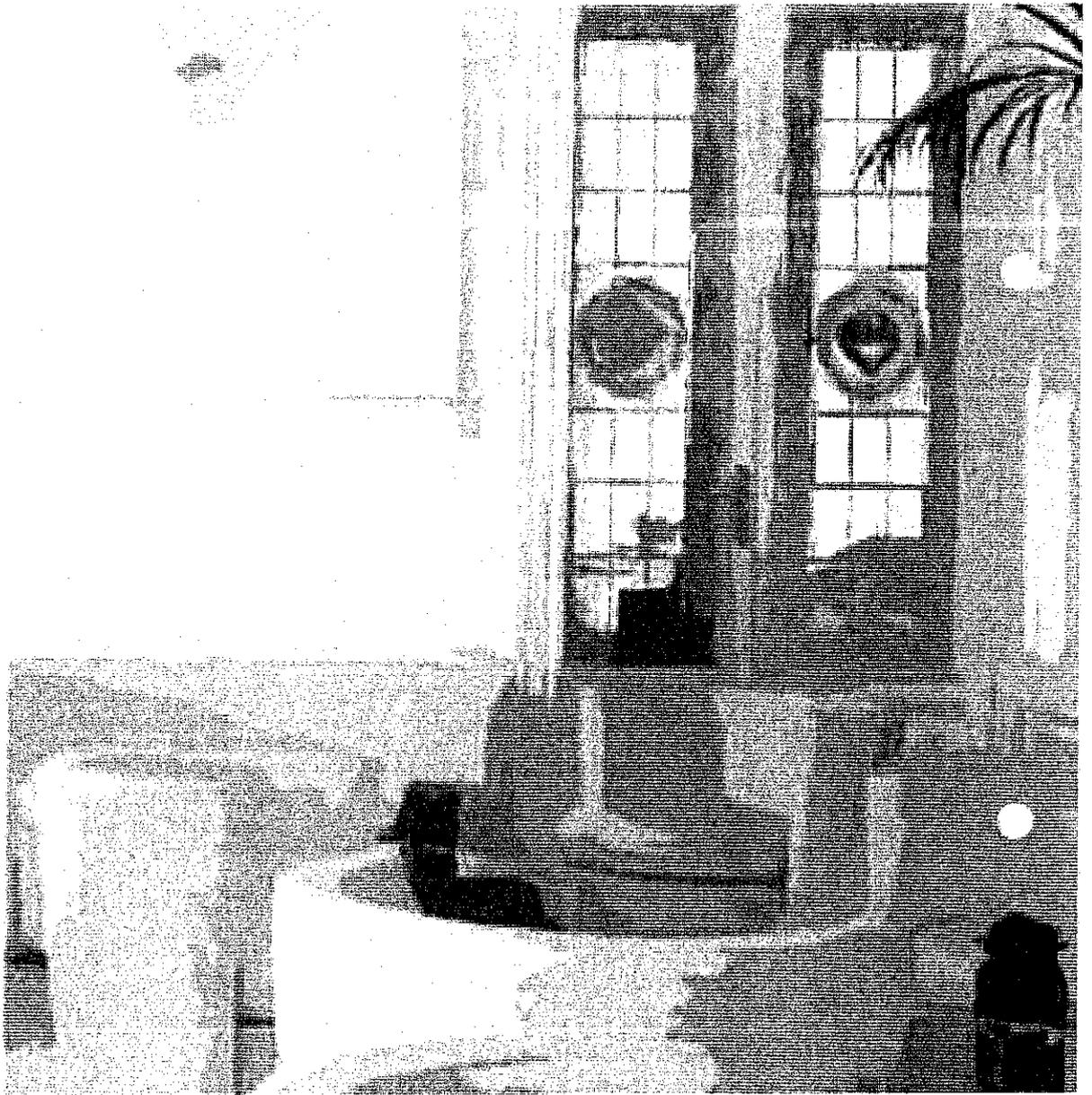
**Misericordia di Viareggio
Via Cavallotti 3 Viareggio
Tel. 0584 9466**

**Croce Verde P. A. Pietrasanta
Via Capriglia 5 Pietrasanta
Tel. 0584 700404**

**Croce Verde P. A. Viareggio
Corso Garibaldi 171 Viareggio
Tel. 0584 962962**





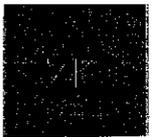


4. DOVE DORMIRE IN VERSILIA

CASA VACANZE ACCESSIBILE UILDM
Via della Libertà - Marina di Pietrasanta
Tel. 0584 24155 0584 72153
uildm.versilia@tiscali.it
www.uildmversilia.org/vacanze.htm

La casa vacanze UILDM, che l'Associazione ha in gestione dal Comune di Pietrasanta, è una struttura completamente accessibile, dotata di 34 posti letto in 4 camerate di 8-10 letti, 5 bagni di cui 3 completamente accessibili e provvisti di docce, una cucina, una zona pranzo ed ampi spazi esterni. L'immobile è situato a Marina di Pietrasanta, località Focette, a 5 km dall'uscita autostradale "Versilia". Circondato da alti pini, dista 400 m dal mare e 30 minuti di auto dalle Alpi Apuane.

La casa vacanze UILDM, dove ha sede anche l'Associazione, è destinata ad ospitare gruppi autoge-



stiti di persone con disabilità.

La struttura è stata pensata anche per ospitare persone normodotate, singole o gruppi, durante i periodi non estivi. Per l'utilizzo della struttura la UILDM richiede ai gruppi un rimborso spese vive per metano, acqua, gas, energia elettrica e altro per un importo pari a 6 Euro per persona al giorno.

Solitamente i gruppi ospiti della casa vacanze frequentano la spiaggia libera di Motrone (adiacente al Club Velico) che è stata attrezzata dai volontari della UILDM con un percorso accessibile ed un gazebo in prossimità del bagnasciuga.



HOTEL BUTTERFLY***

Viale Belvedere Puccini 24 Torre del Lago Puccini

Tel. 0584 341024

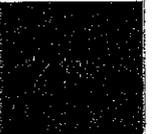
info@albergobutterfly.it

www.albergobutterfly.it

L'Hotel Butterfly si trova a Torre del Lago (Viareggio) ed è situato a circa 3 km dal mare. È facilmente raggiungibile per mezzo del servizio navetta reperibile a pochi metri di distanza dalla struttura.

L'Hotel si trova nelle vicinanze della casa dove Giacomo Puccini scrisse alcune sue opere e nei pressi del teatro dove vennero rappresentate. L'Hotel dista circa 10 km da Viareggio, 25 da Lucca, 25 da Pisa dove si trova l'aeroporto internazionale Galileo Galilei. Per chi dovesse raggiungere la struttura in treno è consigliabile fermarsi alla stazione di Viareggio, proseguire col servizio pubblico, autobus N.2 e scendere al capolinea che dista qualche metro dall'albergo.

La struttura è articolata su più piani ed è dotata di ascensore. Le camere presentano un ampio terrazzo che si affaccia sul lago di Massaciuccoli dove è situato il porticciolo del club velico che offre la pos-



sibilità di organizzare gite in barca. Il bagno è fornito di asciugacapelli, la doccia è composta da piatto rialzato e porta scorrevole, è priva di maniglioni e il braccio doccia è removibile. Le stanze sono dotate sia di aria condizionata che di riscaldamento, di telefono, tv color e cassaforte. La struttura accetta animali, sono disponibili alcune camere al piano terreno con possibilità di uscire all'esterno, la direzione si riserva l'accettazione secondo la disponibilità.

La sala ristorante, dotata di aria condizionata, offre un servizio di pensione completa e di mezza pensione (su prenotazione) mettendo a disposizione un variegato menù di carne e di pesce che potrebbe però non essere in grado di rispondere ad esigenze alimentari particolari.

La struttura non presenta ostacoli particolari che possano impedire o rendere difficoltoso l'accesso alla sala ristorante o al bar. La struttura è dotata di altri servizi quali, bancomat, terrazzo, solarium e ampio parcheggio. Prevede pagamento con carta di credito.



HOTEL TURANDOT ***

Viale J.F. Kennedy 27 Torre del Lago Puccini

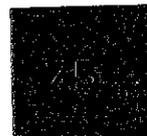
Tel. 0584 341025 Fax +39 0584 341873

Cell. 393 2924823 333 4799316

www.hotelturandot.com

info@hotelturandot.com

L'Hotel Turandot è situato di fronte al mare, a pochi metri dalla spiaggia di Marina di Torre del Lago (sulla costa Versiliese della Toscana, a soli 5 km dal centro di Viareggio) ed è immerso nel parco di Migliarino, San Rossore, Massaciuccoli. Dispone di un parcheggio al lato della struttura riservato esclusivamente agli ospiti, con cancello automatico e controllato costantemente dalla reception, da cui è possibile raggiungere l'entrata dell'Hotel senza ostacoli. La struttura offre servizi quali: bar, sala tv, telefono, ristorante, servizio fax, cassetta di sicurezza, terrazza solarium, pagamento con ogni tipo di carta di credito e ascensore per disabili che dal piano stradale rende accessibili tutti i servizi. Delle 24 camere, quelle dichiarate accessibili sono 4/6 dotate di tv, frigo bar, bagno con docce a pavimento e maniglioni, asciugacapelli ed aria condizionata o riscaldamento autonomi.



HOTEL SIESTA ***

Viale S. Bernardini 327 Lido di Camaiore

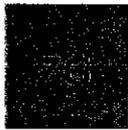
Tel. 0584 619161 Fax 0584 619063

www.hotelsiesta.it info@hotelsiesta.it

L'Hotel Siesta è situato sul viale a Mare di Lido di Camaiore, a poca distanza dal centro di Viareggio. Dispone di parcheggio privato da cui è possibile raggiungere l'entrata senza alcun ostacolo.

La struttura si sviluppa su 5 piani, collegati da ascensore con pulsantiere a rilievo e in Braille e segnale acustico e visivo di arrivo al piano.

Al piano terra si trovano la hall, il bar, la sala tv, il servizio igienico per disabili, ampio e dotato di maniglioni. Al primo piano, il ristorante offre menù di cucina tipicamente toscana, che possono essere personalizzati su richiesta. Le camere dichiarate accessibili sono la n°104 e la n°105, situate al primo piano. La stanza visionata, la n°104, è molto ampia e ha la moquette. Il bagno è provvisto di doccia pavimentata, dotata di seggiolino e di maniglioni.



HOTEL MIRAGE ***

Via Zanardelli 12/14 Viareggio

Tel. 0584 32222 Fax 0584 30348

www.mirageviareggio.it

info@hotelmirageviareggio.it

L'Hotel Mirage è situato a due passi dal mare e dalla storica passeggiata. L'ingresso con porta a vetri scorrevole presenta un gradino di 13 cm. La struttura si sviluppa su 5 piani, più la terrazza/solarium, utilizzata in estate come sala colazione e facilmente fruibile. Al piano terra vi è la reception, la sala colazione e il ristorante (aperto al pubblico) che ha un'altra entrata con porta girevole. I piani sono collegati da un ascensore (profondità 105 cm) a porta unica, con pulsantiera a rilievo e in Braille. Le camere dichiarate accessibili sono due: la camera E al primo piano e la camera Q al terzo piano, raggiungibili con l'ascensore. La prima è di modeste dimensioni, ma l'arredo delle camere può essere spostato in base alle esigenze della clientela. La seconda è abbastanza spaziosa. I bagni di entrambe le camere sono spaziosi, con docce pavimentate ma prive di maniglioni. La



cucina del ristorante, previa richiesta, è in grado di preparare menù personalizzati.

L'Hotel è convenzionato con lo stabilimento balneare "Colombo Guido", a pochi metri di distanza,

HOTEL VITTORIA ***

Via Paolina 240 Viareggio

Tel. 0584 48526 Fax 0584 430260

www.vittoriaalbergo.com

info@vittoriaalbergo.com

L'Hotel Vittoria è situato a 150 m dal mare, di fronte all'ingresso della Pineta di Ponente. Per accedere all'Hotel, si attraversa un cortile pavimentato, privo di ostacoli, usato come spazio ricreativo. La porta d'ingresso è scorrevole. La struttura si sviluppa su 3 piani, collegati dall'ascensore, dotata di pulsantiera a rilievo e in Braille. Al piano terra si trovano la reception, il bar, la sala tv, la sala ristorante, il servizio igienico per disabili e una veranda, utilizzata come spazio relax. Le camere dichiarate accessibili, la n°206 e la n°207, sono entrambe al secondo piano. La seconda è più spaziosa, ma in entrambe l'arredamento può essere spostato in



base alle esigenze del cliente. I bagni sono ampi e di facile fruizione, con doccia pavimentata dotata di seggiolini e di maniglioni. La cucina, su richiesta, è in grado di preparare menù personalizzati. L'Hotel non è dotato di parcheggio proprio.

B&B "CAFFELETTI"

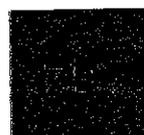
Via Pardini 34/C Torre del Lago Puccini

Cell. 347 1964685

caffeletti@gmail.com

www.caffeletti.com

"Caffeletti" è il Bed&Breakfast più vicino alla spiaggia, ai locali e al parco naturale di Torre del Lago, con ampie camere matrimoniali, doppie o triple con aria condizionata e bagno privato. L'ubicazione della villetta, situata in una zona tranquilla, appartata e immersa nel verde, permette agli ospiti di raggiungere a piedi o in bicicletta luoghi di svago e di divertimento. La villetta possiede un grande giardino per momenti di relax dopo la spiaggia e per piacevoli colazioni mattutine. "Caffeletti" si propone di essere il luogo perfetto per chi desidera cordialità e servizio al giusto prezzo.

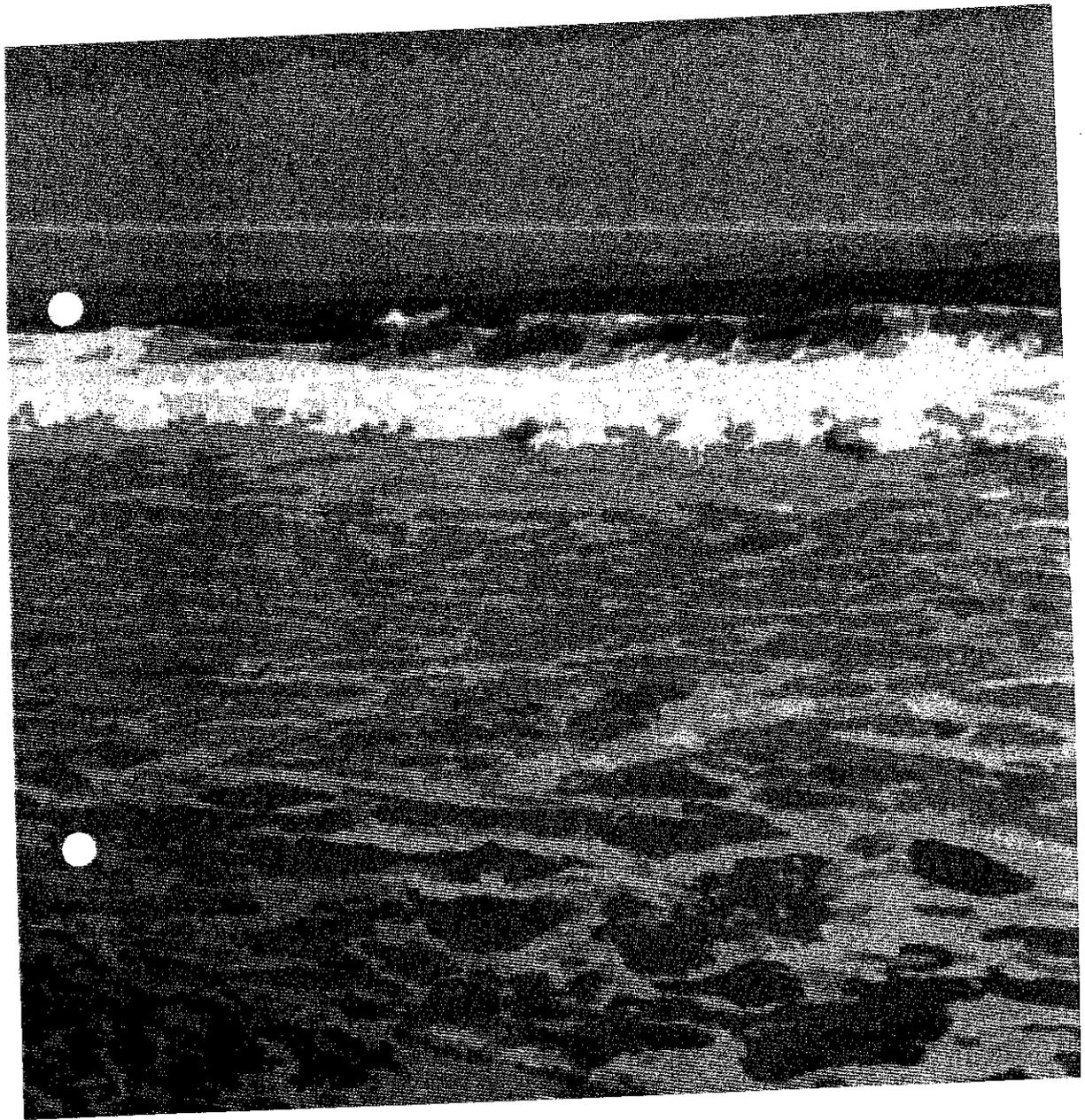


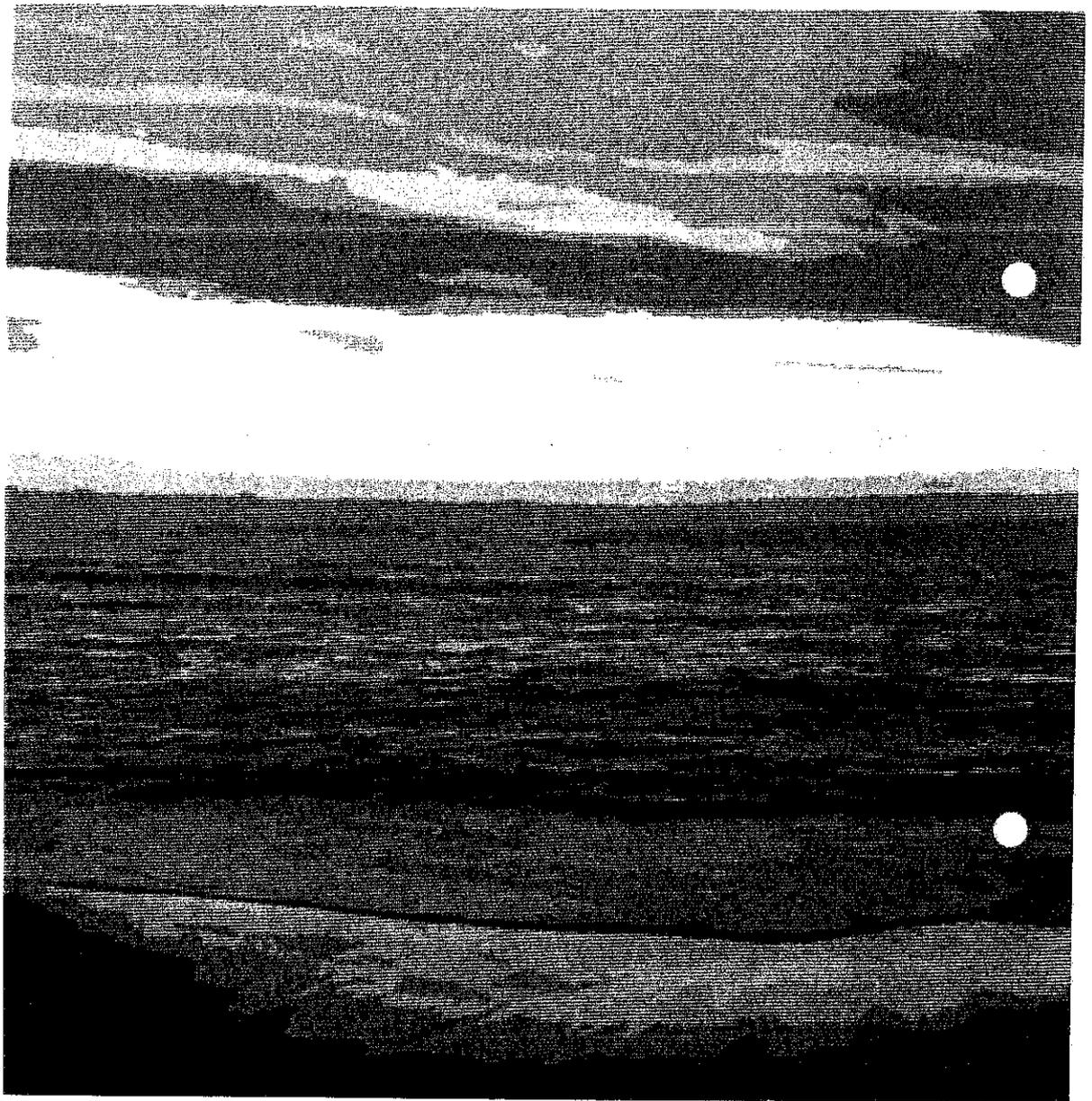
Le camere sono disponibili tutto l'anno.

Servizio di noleggio biciclette.

La struttura non è accessibile a persone con disabilità motorie e/o sensoriali. Tuttavia, i responsabili, sensibili al tema dell'accessibilità, sono molto disponibili ad esigenze speciali dei loro clienti, come intolleranze alimentari o diete particolari.







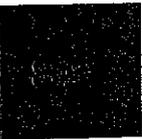
5.
DOVE MANGIARE IN VERSILIA

RISTORANTE EUROPA
Viale Europa Torre del Lago
Tel. 0584 350273
www.europatorredellago.it
info@europatorredellago.it
Specialità marinare.

A pochi passi dalla spiaggia un romantico chalet ospita il Ristorante Europa, al cui interno, in una elegante sala con aria condizionata, si possono gustare raffinate specialità di pesce.

Il percorso accessibile si snoda dal fronte strada dove l'invito del marciapiede conduce fino al vialetto piastrellato interno sul lato sinistro della struttura. L'entrata accessibile è a doppio battente con un gradino di cm 10.

Nei pressi del bancone bar si trova la toilette con l'antibagno dove è collocato il lavandino sospeso



con rubinetto a leva lunga. Sulla sinistra si entra nel bagno accessibile.

Il w.c. distanziato dal muro circa cm 15, ha il piano di seduta all'altezza di cm 51 con un comodo accesso sia frontale che laterale sinistro. Il maniglione reclinabile è posto a sinistra, mentre sulla destra si trova il maniglione d'appoggio orizzontale e il pulsante largo di scarico.

Non dispone di parcheggio interno, ma è possibile usufruire di quello adiacente a pagamento con posti riservati ai disabili.

Il ristorante in inverno è chiuso il mercoledì.

La struttura è accessibile con accompagnatore.

RISTORANTE PIZZERIA LA BARCA

Viale Europa 15 VIAREGGIO

Tel. 0584 392622

Il Ristorante "La Barca", famoso per la sua cucina a base di pesce, è situato nella Darsena di Viareggio (Marina di Levante). Il ristorante non dispone di parcheggio privato, ma davanti all'entrata ci sono posti auto pubblici (in estate a pagamento) dai quali si può raggiungere il ristorante senza



alcun ostacolo. La sala da pranzo è molto ampia, il servizio igienico per persone con disabilità è spazioso, non presenta ostacoli ed è dotato di maniglioni. Il personale è in grado di fornire informazioni sugli ingredienti dei piatti serviti e la cucina. Previa richiesta, può preparare dei menù personalizzati.

RISTORANTE DA ROMANO

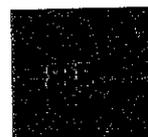
Via Provinciale 22/A Pietrasanta

Tel/Fax 0584 71234

www.daromano.com

guidopetrucci@tiscali.it

Il Ristorante "Da Romano" è situato a 1.5 km dal centro storico di Pietrasanta. Dispone di parcheggio pubblico privo di posti riservati a persone con disabilità. Vi si può accedere dal bar, superando un gradino di 16 cm, o direttamente dal ristorante. Entrata priva di ostacoli, con porta a battenti. Tutti gli ambienti sono spaziosi e di facile fruizione e i servizi igienici per persone con disabilità sono dotati di antibagno molto ampio e maniglioni. Il personale è in grado di fornire informazioni sugli



ingredienti dei piatti preparati e la cucina. Previa richiesta, può preparare menù personalizzati.

LOCANDA PENSAVO PEGGIO

Viale Europa 27 Marina di Torre del Lago

Tel. 0584 350485 Cell. 333 2435011

Solo il Viale Europa divide la Locanda "Pensavo Peggio" dalla spiaggia. In un ambiente dallo stile etnico si possono mangiare le specialità della cucina viareggina. Il Ristorante, provvisto di parcheggio, offre in estate la possibilità di cenare in veranda e nel giardino piastrellato.

Il locale fronte strada è servito dagli scivoli del marciapiede da ambo i lati e l'entrata è facilitata da una breve rampa. L'entrata a battenti è ostacolata da una soglia di cm 2.5 al cui interno, fruibile, trovano posto varie tipologie di tavoli tra cui quelli con altezza sottostante di cm 70.

Sulla parte opposta rispetto all'ingresso, a destra, è collocato il servizio igienico con l'antibagno. Da qui si entra nella toilette accessibile con la porta scorrevole. L'interruttore della luce è posto sul lato destro e vicino si trova il lavandino sospeso



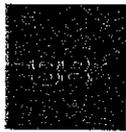
con il rubinetto a leva lunga.

Il w.c. distanziato dal muro circa cm 15, ha il piano di seduta all'altezza di cm 51 con un comodo accesso sia frontale che laterale destro. Il maniglione reclinabile è posto a destra. Vicino al water si trova il campanello elettrico di chiamata e il pulsante largo di scarico.

Il cuoco è a disposizione per variazioni rispetto al menù alla carta e la cucina è attrezzata per celiaci. Il locale è aperto tutte le sere, ma raggiungendo un quorum minimo, lo staff è a disposizione anche per il pranzo. La struttura è accessibile senza accompagnatore.



Informazioni utili



INFORMAZIONI TURISTICHE

Uffici di accoglienza turistica a Viareggio

**Viale Carducci 10 Viareggio
Tel. 0584 962233 Fax 0584 47336
viareggio@aptversilia.it**

**Piazza Dante (Stazione ferroviaria) Viareggio
Tel. 0584 46382 Fax 0584 430281
stazione.vg@aptversilia.it**



Parte
QUARTA



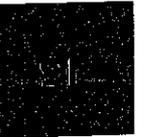
I.

LA MONTAGNA

LA GARFAGNANA

La Garfagnana è il cuore verde della Toscana. Interamente ricoperta da boschi, ricca di acque e costellata di antichi borghi, è collocata in un paesaggio unico.

Racchiusa tra le Alpi Apuane e l'Appennino Tosco-Emiliano è un'oasi di straordinarie bellezze naturali e di antiche tradizioni. Tante e interessanti le opportunità per gli amanti della natura e della montagna o per chi viaggia alla scoperta di antiche culture.





IL PARCO REGIONALE DELLE ALPI APUANE

Centro accoglienza visitatori

Castelnuovo Garfagnana

Tel. 0583 644242 garfagnana@tin.it

Seravezza

Tel. 0584 757325 info@prolocoseravezza.it

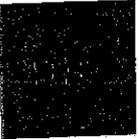
Le Alpi Apuane sono un sistema montuoso che si sviluppa all'estremità nord-occidentale della Toscana con un'estensione di circa 400 km quadrati.

La catena è formata da montagne rocciose prevalentemente di natura calcarea ed è costituita da una dorsale che corre parallela al mare, con la cima più alta che è il monte Pisanino (1947m).

La complessa storia di queste montagne inizia circa 220 milioni di anni fa con la formazione iniziata tramite un sollevamento dal fondo del mare, con piegamenti, traslazioni, spinte verticali e orizzontali che provocarono vasti fenomeni metamorfici dando origine ai giacimenti di marmo.

Per la loro natura le Apuane mostrano estesi esempi di carsismo, sia in profondità che in superficie, con grotte ed altro.

Il Parco è stato istituito nel 1985 tra le province di Lucca e Massa Carrara.



I SAPORI DELLA GARFAGNANA

IL FARRO IGP DELLA GARFAGNANA

Il farro è un cereale molto antico, coltivato su piccoli appezzamenti di terreno.

In Garfagnana viene brillato, ovvero liberato del suo rivestimento esterno, con macine di pietra in mulini di tipo tradizionale ed usato per ricette tipiche come la zuppa di farro, la torta di farro e il farro con fagioli.

Al farro della Garfagnana è stato riconosciuto il marchio I.G.P.

FARINA DI NECCIO

La farina di Neccio D.O.P. della Garfagnana è la farina dolce che nasce dalla macinatura delle castagne, precedentemente essiccate per 40 giorni in particolari costruzioni denominate "metati".

Viene utilizzata per preparare la polenta dolce, il castagnaccio e le frittelle.

Durante le due guerre del '900 è stato l'alimento principale che ha permesso la sopravvivenza delle popolazioni locali.



FORMENTON OTTO FILE

Il formenton otto file è un granturco particolare che da sempre viene coltivato in Garfagnana. Presenta grossi chicchi di forma schiacciata di colore giallo oro o rosso scuro.

La farina ottenuta da una macinatura a pietra, viene utilizzata per fare un'ottima polenta.

Il formenton otto file è una varietà oggi in via di estinzione.

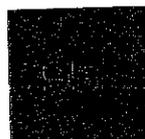
FUNGHI PORCINI

Il fungo porcino è un prodotto naturale di grande qualità che nasce spontaneamente nei boschi che ricoprono le valli della Garfagnana. Si raccoglie principalmente a fine estate e in autunno e costituisce un elemento fondamentale nella cucina tradizionale. Può essere consumato fresco o secco.

IL MIELE

Il miele è un alimento che le api producono dal nettare delle piante.

Piante diverse danno nettari diversi e da qui nascono le varietà presenti anche in Garfagnana: acacia, ca-



stagno, erica, tiglio, corbezzolo, eccetera.

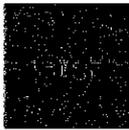
Ma anche il territorio in cui le piante crescono è importante, per cui il miele in Garfagnana assume un sapore particolare. I mieli tipici sono: castagno, acacia e millefiori.

BIROLDI

Il Biroldo della Garfagnana è un salume dalle origini molto umili. Nasce dal sangue e dagli scarti del maiale come la testa, il cuore e la lingua saggiamente miscelati con spezie e successivamente cotto. Proprio l'insieme degli ingredienti conferisce al prodotto una morbida consistenza in un equilibrio di sapori indescrivibile.

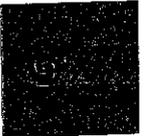
FRUTTI DEL SOTTOBOSCO

Si tratta principalmente di lamponi, fragole, mirtilli e more che spontaneamente nascono nei boschi della Garfagnana. Sono il prezioso raccolto con il quale si producono prelibate confetture ancora oggi preparate seguendo antiche ricette tramandate di generazione in generazione.



FORMAGGIO

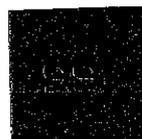
Il Pecorino Garfagnino si ottiene da latte ovino intero con l'aggiunta di fermenti e caglio di vitello. Può essere consumato come formaggio da tavola o da grattugia secondo il grado di stagionatura. Sia stagionato che fresco, si accompagna bene con miele, marmellata, frutta e verdure fresche di stagione.





2. I SAPORI DELLA GARFAGNANA

La cucina tipica della Garfagnana è tradizionalmente semplice e sostanziosa, in quanto i ritmi della vita di un tempo non lasciavano spazio a ricette elaborate. I prodotti utilizzati sono genuini e di grande qualità per questo riscuotono grande successo anche nel nostro tempo.



RICETTE GARFAGNINE

POLENTA DI NECCIO

Mettere al fuoco un litro d'acqua salata e appena bolle, sempre mescolando, versarvi a pioggia 500 gr di farina di castagne. Continuare la cottura sempre rimestando per 45 minuti. Se si formassero dei grumi, si elimineranno più facilmente togliendo la pentola dal fuoco e rimestando vigorosamente.

NECCI

Preparare con mezzo chilo di farina di castagne, acqua e sale, una pastella ben omogenea un po' più liquida di una crema. Porre sul fuoco (va benissimo il fornello a gas) gli appositi testi di ferro con lungo manico, farli riscaldare bene da entrambe le parti, aprire e ungerli tutti e due con una mezza patata appena intinta d'olio. Mettere su quello lasciato sul fuoco un mezzo rumaiolo di pastella e porre sopra l'altro testo. Cuocere alternando le due parti e servire con ricotta fresca.



TORTA DI NECCIO

Fare una pastella piuttosto liquida con mezzo chilo di farina di castagne, acqua, sale, due cucchiai d'olio e versarla in una teglia piuttosto grande, unta sempre d'olio; cospargere la superficie con foglie di rosmarino e gherigli di noce. Cospargere ancora con un filo d'olio e cuocere in forno a 180° per un'ora.

ZUPPA DI FARRO DELLA GARFAGNANA

Ingredienti: 300 g di Farro della Garfagnana, 750 g di patate, 300 g di fagioli (preferibilmente tipo "cannellini"), 3 foglie di bietola, 1 fettina di lardo, cipolla, carota, sedano, sale. Tritare sedano, carota e cipolla poi farli soffriggere in una pentola con un cucchiaio d'olio. Quando sono imbrioniti aggiungere la fetta di lardo e farla rosolare. Versare nella pentola il farro, le patate sminuzzate, i fagioli precedentemente ammollati e rosolare ancora insieme.

Aggiungere dell' acqua, salare e lasciare cuocere per circa 45 minuti. Mescolare frequentemente fino a completa cottura.



Al momento di servire condire con olio extra vergine di oliva.

TORTA DI FARRO

È necessario mettere in ammollo in acqua salata, la sera precedente, questo grano dal valore calorico molto basso. Cucinare in abbondante acqua salata. Ungere una teglia da forno capiente. Al farro unirvi del latte, del parmigiano grattugiato, noce moscata e pepe. Ottenuto uno strato di 2,5 cm circa, versare un filo d'olio sulla superficie ed infornare per 45 minuti a 180°/200°.

FARRO FREDDO CON FAGIOLI

Ingredienti: 200 gr di farro della Garfagnana, fagioli borlotti, carote, zucchine piccole fresche, cipolla rossa, pomodori San Marzano, basilico fresco, olio extra vergine d'oliva, sale e pepe. Mettere in bagno il farro per circa 2 ore, quindi passarlo sotto l'acqua corrente per circa 10 minuti per togliere le scorie rimaste. Far cuocere per circa 30 minuti in acqua salata. Scolare ed aggiungere i fagioli borlotti precedentemente lessati, la cipolla, i



pomodori, il basilico, le carote e gli zucchini tagliati sottilissimi. Condire con olio, sale e pepe. Servire freddo.

TORTA DI FARRO

Ingredienti: farro della Garfagnana, uova, formaggio, verdure (bietole), pancetta, sale e pepe. Far cuocere il farro con un po' di pancetta ed aromi. Preparare intanto una pastellina per torte salate. A cottura ultimata del farro, unire le uova, il formaggio e la verdura. Aggiustare di sale e pepe. Spianare la pastella nella teglia e mettervi il farro. Mettere in forno e far cuocere per circa 1 ora.

TORTA DI FARRO 2° metodo

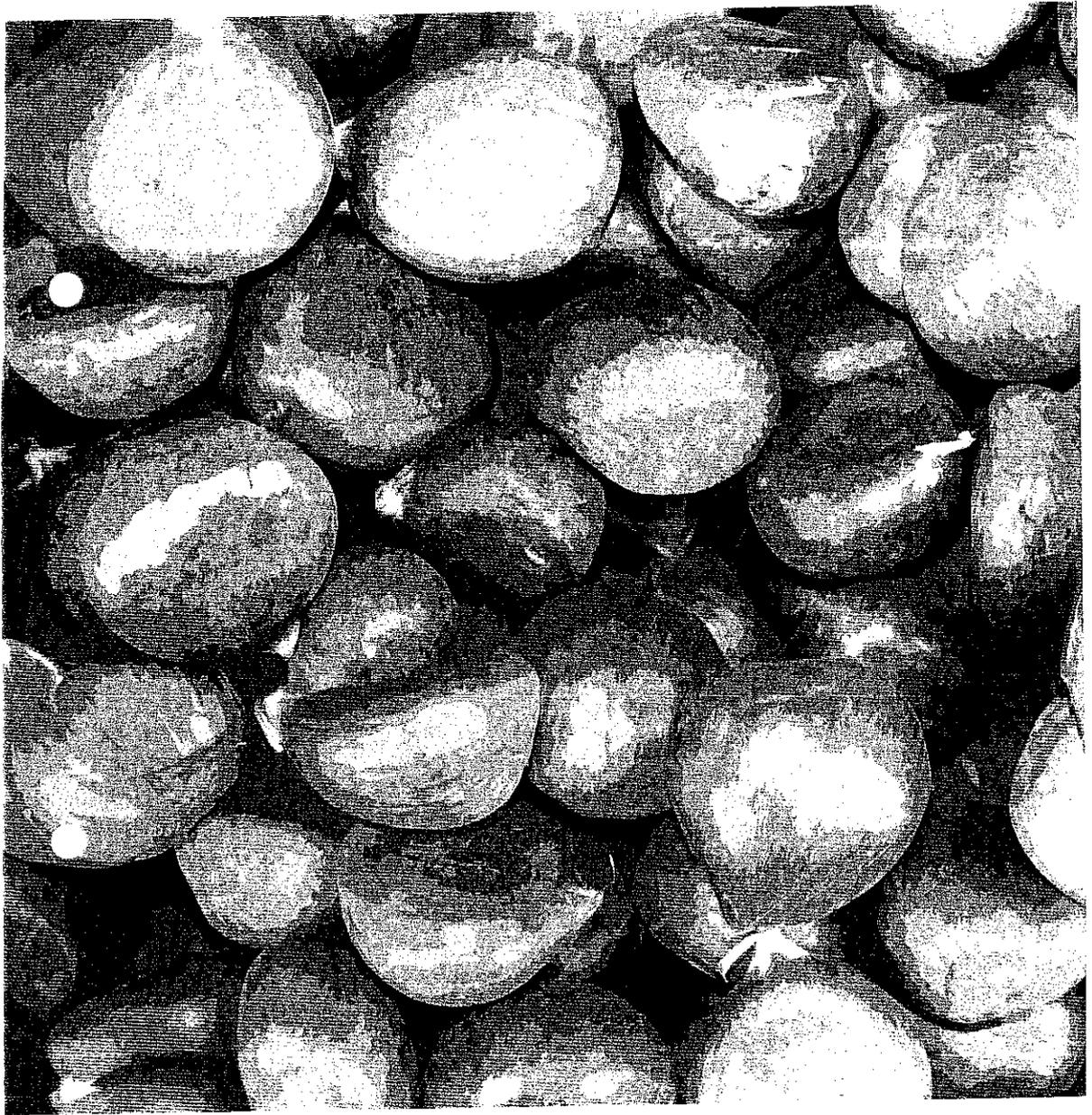
Ingredienti: 150 gr di farro della Garfagnana, gr 150 di latte, gr 400 di ricotta, 3 uova, sale e pepe.

Per la pastella: 200 gr di farina bianca, 3 cucchiai d'olio di semi, un pizzico di zucchero, sale, acqua. Mettere a bagno il farro per qualche ora, quindi cuocerlo per circa 30 minuti in acqua salata. Lasciare riposare per qualche ora in modo che abbia



il tempo di assorbire in parte l'acqua stessa di cottura. Quando è freddo scolare ed aggiungere tutti gli ingredienti a uno ad uno. L'impasto deve risultare cremoso. Se in difetto, aggiungere latte. Preparare la pasta e stenderla sottile. Rivestire con questa una teglia, quindi stendere l'impasto a base di farro e far cuocere in forno per circa 1 ora.





COME ARRIVARE IN GARFAGNANA

IN AUTO

La Garfagnana è interamente attraversata dalla strada regionale SR 445 che permette uno sbocco verso SUD con Lucca e verso NORD con Aulla e la Lunigiana.

La SR 445 rappresenta la spina dorsale della viabilità garfagnina; da essa infatti si diramano altre vie di comunicazione:

- verso EST, attraversando l'Appennino Tosco-Emiliano, è possibile arrivare a Reggio Emilia tramite il Passo di Pradarena e a Modena attraverso il Passo delle Radici;
- verso OVEST, tramite la strada Provinciale di Valdarni, attraversando le Alpi Apuane, è possibile raggiungere Massa, Forte dei Marmi e la Versilia.

Alcune distanze chilometriche

La via piu' agevole per arrivare in Garfagnana e' sicuramente quella che parte da Lucca. E' sufficiente seguire le indicazioni per Castelnuovo di Garfagnana percorrendo circa 45 km.



Partendo dalla Versilia o da Massa e' necessario percorrere circa 40 km di strada panoramica ma particolarmente tortuosa per raggiungere il capoluogo Garfagnino.

Da Aulla e dalla Lunigiana e' possibile raggiungere l'alta Garfagnana in meno di 40/50 minuti.

Piu' di 100 km dividono la Garfagnana da Reggio Emilia e Modena: le strade pur correndo tra gli Appennini risultano facilmente percorribili, fatta eccezione nel periodo invernale.

IN TRENO

La linea ferroviaria Lucca - Aulla attraversa completamente la Garfagnana, permettendo un veloce collegamento tra la Lucchesia e la Lunigiana.

Il treno in Garfagnana e' utilizzato prevalentemente da pendolari e studenti per raggiungere Lucca e Pisa. Turisticamente e' meno sfruttato in quanto le 8 stazioni ferroviarie garfagnine sono poste nelle vicinanze dei principale centri, ma distanti dalle altre mete turistiche, spesso situate in luoghi isolati o in montagna. Per ovviare al problema e' possibile associare il treno all'autobus, che raggiunge le



localita' e le frazioni piu' isolate; in alternativa gli amanti della bicicletta, portandola con loro in treno, possono scendere nelle varie stazioni esplorando le zone circostanti.

Il treno puo' invece essere considerato un buon mezzo di trasporto per il turista che gia' si trova in Garfagnana ma che vuole visitare, partendo la mattina e rientrando la sera, le piu' importanti citta' d'arte della Toscana: Lucca, Pisa e Firenze.

Castelnuovo di Garfagnana - Lucca

Da Castelnuovo di Garfagnana si arriva nel centro di Lucca in soli 50 minuti spendendo, per un viaggio di andata e ritorno, circa 7 euro. C'e' un treno indicativamente ogni ora, dalle 05.30 alle 21.40.



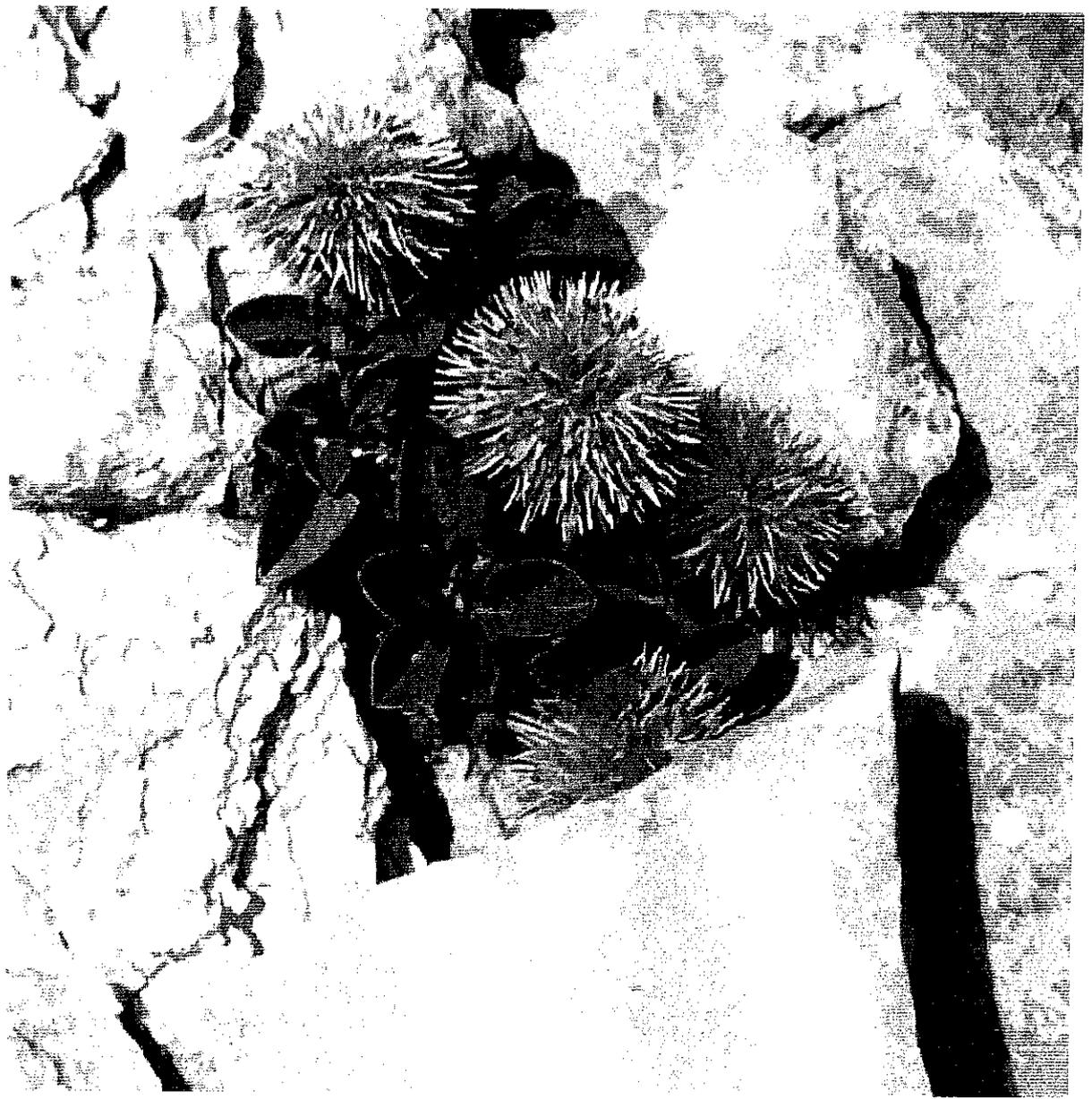
**NOLEGGIO PULMINI PER TRASPORTO
PERSONE CON DISABILITA' IN GARFAGNANA**

**Croce Verde P.A. Lucca Sez. Garfagnana
Castelnuovo di Garfagnana
Tel. 0583 641046**

**Protezione Civile di Molazzana
Molazzana
Cell. 338 6498267**

**P.A. Cav - Corpo Antincendio Volontario
Pieve Fosciana
Tel. 0583 666673**





3.

DA VISITARE IN GARFAGNANA

PARCO SELVA DEL BUFFARDELLO

San Romano in Garfagnana, Località Prà di Lago

Cell. 347 7110433 329 7715429

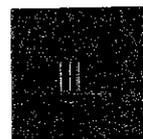
www.selvadelbuffardello.it

info@selvadelbuffardello.it

Il Parco Selva del Buffardello è situato sulle colline della Garfagnana per chi va alla ricerca di un profondo contatto con la natura. A meno di un'ora dal mare della Versilia, all'interno di un vecchio castagneto di due ettari e mezzo, il parco è un'attrazione naturalistica all'interno dell'Appennino Tosco-Emiliano.

Accesso gratuito al parco per i visitatori che non partecipano ai percorsi avventura.

All'interno del Parco sono a disposizione diverse strutture ricreative come il bar, l'area pic-nic, il



barbecue, l'area bimbi con animatori e spettacoli di clown. Ma l'attrazione più affascinante sono le escursioni naturalistiche proposte, di varie difficoltà, segnalate con i colori verde, blu, rosso, nero. Da segnalare il nuovo percorso nero ad oltre 10 m di altezza, quello creato apposta per i più piccoli, il villaggio preistorico e il campo archeologico. Inoltre il parco Selva del Buffardello ha in progetto di attivare dei servizi e dei percorsi destinati alle persone e ai ragazzi con ridotta capacità motoria.

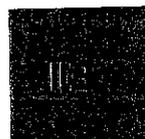
IL PONTE DEL DIAVOLO

Borgo a Mozzano

Un'ardita costruzione architettonica a schiena d'asino si protende con le sue arcate asimmetriche al di sopra del fiume Serchio, nei pressi di Borgo a Mozzano. La singolarità della sua struttura da sempre ha acceso l'entusiasmo e la curiosità degli appassionati di storia e di arte, non solo per l'indubbia bellezza dell'opera, ma anche per le difficoltà realizzative. Considerata la remotissima epoca della costruzione, secolo XI, è così chiamato



per un'antica leggenda "della Maddalena". Il ponte fu fatto erigere, sembra, dalla Contessa Matilde di Canossa. Oggetto di restauro nel secolo XIV sotto la signoria di Castruccio Castracani, il ponte ancora oggi si conserva pressoché intatto. Il fascino dell'opera emana anche dalle leggende che circondano la storia delle sue origini, su cui continuano a gravare dubbi, incertezze e misteriose lacune. Secondo un'antica leggenda pare che il costruttore, non riuscendo ad innalzare l'arco del ponte, avesse implorato la collaborazione del diavolo. Questi, in cambio della prima anima che avesse attraversato il ponte, concesse il suo aiuto, realizzando l'opera in una sola notte. Il costruttore, furbescamente, aizzò un cane a correre su per il ponte e così il diavolo, beffato, dovette accontentarsi dell'anima di una bestia, scomparendo nelle acque del Serchio.



MINUCCIANO

Superficie Comunale: Km² 57

Popolazione: 2.523 ab.

Densità: 44 ab. per km²

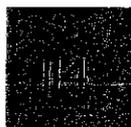
Posto al confine tra Lunigiana e Garfagnana, il comune di Minucciano è uno dei più estesi della-Garfagnana.

**Il suo territorio, racchiuso tra le più alte cime delle Alpi Apuane (monte Sella, Pizzo d'Uccello, Pisani-
no, Tambura e Grondilice), gode di un paesaggio di
eccezionale bellezza.**

**Gran parte del territorio del Comune rientra nel
Parco Regionale delle Alpi Apuane con alcune delle
cime di maggior rilievo escursionistico ed alpi-
nistico della catena. Spartiacque fra la Valle del
Serchio e quella del Magra, nel passato il paese
è stato oggetto di aspre contese tra i Lucchesi e
i Malaspina. Passato definitivamente a Lucca nel
XIV secolo, ebbe sempre un trattamento riservato,
data la sua grande importanza strategica.**

**Le maggiori attività industriali sono l'estrazione e
la lavorazione del marmo.**

Il capoluogo conserva buona parte del suo antico



impianto urbanistico ed è dominata dalla caratteristica torre campanaria rotonda. Molto interessanti anche le frazioni di Gorfigliano (con le sue cave), Gramolazzo (importante per la lavorazione del marmo e famoso per l'omonimo lago artificiale) Verrucolette, Castagnola, Agliano, Pieve San Lorenzo, Metra, Albiano, Sermezzana, Pugliano e Antognana.

**MUSEO ARCHEOLOGICO DEL TERRITORIO
DELLA GARFAGNANA**

Castelnuovo di Garfagnana P.zza Ariosto 1
Tel. 0583 6448301

Sede municipale fin dalla seconda guerra mondiale, la rocca di Castelnuovo Garfagnana subì nel 1944 pesanti bombardamenti che ne hanno gravemente minato l'integrità originaria. Attualmente la rocca ospita gli uffici comunali, l'archivio storico e il Museo Archeologico del Territorio della Garfagnana che presenta reperti archeologici provenienti dall'Alta Valle del Serchio.

Il Museo è costituito da due esposizioni distinte. La sezione dedicata al Mesolitico, aperta nel



1980, illustra i risultati delle ricerche di superficie e degli scavi archeologici che hanno interessato questo periodo dell'Età della Pietra.

La sezione dedicata ai Liguri Apuani, aperta nel **1984**, presenta i reperti rinvenuti negli insediamenti liguri, illustrando gli usi e i costumi delle popolazioni liguri che abitarono la Garfagnana nei secoli III e II a.C.

Il Museo del Territorio della Garfagnana raccoglie le testimonianze sulla storia della cultura ligure in Garfagnana dal IV al II secolo circa a.C. Molte le terrecotte, le statuine votive e le selci.

Orario:

Dal 15 settembre al 14 giugno

Sabato 15,30-18,30, domenica 10-12 15-18,30

Dal 15 giugno al 14 settembre

Sabato, domenica 10,30-12,30 16-19

Altri orari su richiesta.



RISERVA NATURALE STATALE DELL'ORECCHIELLA
Corpo Forestale dello Stato
Ufficio territoriale per la Biodiversità di Lucca
Viale Giusti 65 Lucca
Tel. 0583 955525-6
utb.lucca@corpoforestale.it

Centro Visitatori del Parco
Tel. 0583 619002 0583 619098

Apertura: da Pasqua a novembre

Il Parco Naturale dell'Orecchiella si estende, con i contorni simili a quelli di un cuore rovesciato, nel territorio dei Comuni di San Romano, Sillano e Villa Collemandina con una estensione di oltre 50 Km quadrati. Il parco raggiunge la massima altitudine con i 2054 m del Monte Prado, ai confini con il Parco del Gigante, assieme al quale l'Orecchiella costituisce un'area naturalistica di immenso valore. Il Parco Naturale dell'Orecchiella si divide in tre riserve naturali: "Orecchiella", "Pania di Corfino" e "Lama Rossa", tutte gestite dal Corpo Forestale dello Stato, che ne cura anche gli aspetti della promozione, del coordinamento e della sperimentazione.



La conformazione geologica del Parco si distingue per le asprezze calcaree della Pania di Corfino delle cave di marmo di Sassorosso (ormai abbandonate) che si alternano al mite scorrere dell'altopiano ricoperto da prati e boschi.

Il Parco dell'Orecchiella è ricco di sorgenti naturali e zone palustri, ma ciò che maggiormente lo caratterizza è il patrimonio suo boschivo di grande rilevanza che, inserito nel contesto delle foreste demaniali dell'Alto Serchio (estese per oltre 10000 ettari), si compone di cerri e castagni, abeti, aceri, ontani e grandi faggete, mentre solo sporadica è la presenza dell'abete. Inoltre sul versante ovest della Pania è stato creato un Orto Botanico con l'intento di preservare le specie floreali in via d'estinzione e mostrare ai visitatori quelle che hanno maggior valenza naturalistica sull'Appennino. Il Parco può vantare anche di un patrimonio faunistico considerevole grazie alla presenza dell'aquila reale, del falco e di altre numerosissime specie di uccelli, oltre a cervi, mufloni, caprioli e cinghiali.

Per la visita delle tre riserve Naturali del Parco



Nazionale si può utilizzare una rete di sentieri che consente di raggiungere le zone più belle ed interessanti.

I sentieri principali che partono dal Centro Visitatori del Parco sono:

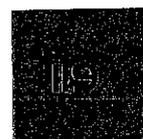
Airone 1 (ore 5,30)

Airone 2 (ore 5,30)

Airone 3 (2 giorni)

Il Parco occupa un'area molto vasta con sentieri che presentano diversi livelli di difficoltà: vi consigliamo un itinerario fruibile a tutti e particolarmente interessante per i bambini.

Raggiunto il Centro Visitatori si segue il sentiero che conduce al "Giardino dei Fiori di Montagna", dove è possibile passeggiare tra colorate specie vegetali. Attraversando un piccolo bosco di pini si raggiungono alcune recinzioni dove sono ospitate e salvaguardate alcune specie animali come caprioli, galli forcelli e orsi bruni. Il percorso termina nuovamente al Centro Visitatori. È un percorso che consente a disabili su sedia a ruote e ad anziani di fruire di una parte del Parco.



Come arrivare

L'uscita autostradale più vicina è quella di Lucca sulla A11. Si prosegue per Castelnuovo Garfagnana lungo la SP2 e da qui si percorre la strada provinciale per Corfino, deviazione Orecchiella, fino al Centro Visitatori del Parco.

La distanza da Lucca è di 69 km.

Per chi proviene da NORD (A15 Parma-La Spezia) uscita Aulla, si prosegue in direzione Fivizzano, Casola in Lunigiana, Piazza al Serchio, Caprigliana.

CHIESA VECCHIA DI GORFIGLIANO

La Chiesa Vecchia di Gorfigliano, dedicata a S. Giusto, fa parte del nucleo più antico del paese, in parte crollato insieme ad essa dopo il terremoto del 1920. La storia recente racconta che un gruppo di volenterosi gorfiglianesi, dopo dieci anni di duro e sapiente lavoro, ha riportato la Chiesa e il suo campanile all'antico splendore. Dalla Chiesa si gode di un bellissimo panorama sul Lago di Gramolazzo.



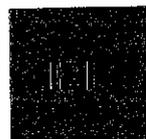
LAGO DI GRAMOLAZZO

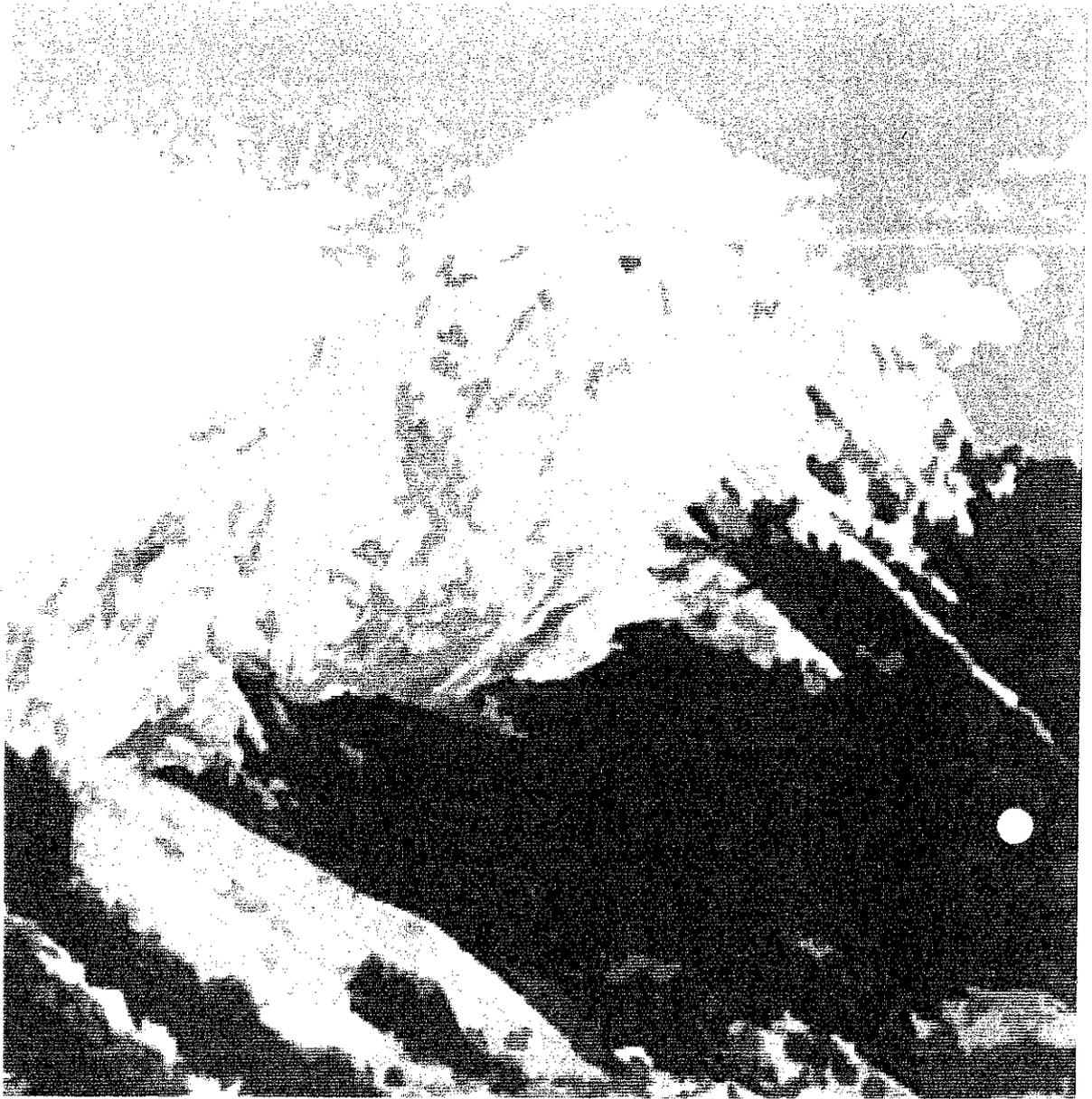
Questo bacino idroelettrico è diventato, soprattutto durante il periodo estivo, un interessante punto di attrazione turistica per i numerosi visitatori che hanno la possibilità di praticare qui sport acquatici come la vela, la canoa e la pesca sportiva.

Una suggestiva immagine del Lago, nelle cui limpide acque si specchia la vetta del Pisanino, si può godere dal sagrato della Chiesa di Castagnola.

PIEVE SAN LORENZO

Ultima frazione della Garfagnana già situata nel versante della Lunigiana ha un clima molto mitigato dalla vicinanza alla costa ed è caratterizzata dalla presenza di viti e ulivi. Importante è la sua Pieve romanica con un campanile a pianta ottagonale.





4. ATTIVITA' ESCURSIONISTICHE IN GARFAGNANA

ORTO DI DONNA

La Val Serenaia, conosciuta anche col nome di Orto di Donna, è una delle più belle vallate alpine del territorio apuano.

Racchiusa tra il Pisanino e il Pizzo d'Uccello è il punto di partenza di numerose escursioni per le Alpi Apuane settentrionali. La presenza di due attrezzati rifugi testimonia la sua valenza escursionistica.

RIFUGIO VAL SERENAIA

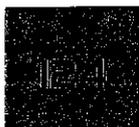
Il Rifugio Val Serenaia è situato all'inizio della vallata omonima a 1100 m s.l.m.

Offre al visitatore 20 posti letto, disposti in due cameroni. Ottima cucina casalinga garfagnina che trova le sue origini nelle tradizioni che sono



state tramandate per generazioni. Qui personale esperto di montagna potrà dare informazioni per ogni tipo di escursione. Il rifugio non ha posti letto accessibili a persone su sedia a ruote. È dotato di bagni e docce. Al pian terreno è presente un bagno fruibile per persone su sedia a ruote, non adattato. A 100 m di distanza dal rifugio immerso nel verde e al fresco dei faggi si trova un campeggio attrezzato.

Dal rifugio parte un percorso di circa 500 m che si addentra nel bosco, accessibile per persone su sedia a ruote. Il percorso, anche se non dotato di particolari ausili per non vedenti, ha un mancorrente. Nel percorso sono presenti due piazzole con esempi di rocce tipiche delle Alpi Apuane. È possibile anche una visita tattile.

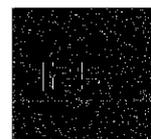


RIFUGIO ORTO DI DONNA

È l'erede naturale del primo Rifugio "Guido Donegani" della sezione del C.A.I. di Lucca. Costruito tra le cave di marmo nel fianco est del Grondilice (a 1282 m) si era poi spostato più in basso, verso la Val Serenaia (a 1122 m), prima di essere stato fagocitato da gradoni e ravaneti.

L'Ente Parco delle Alpi Apuane e il Comune di Minucciano hanno deciso di costruire un nuovo rifugio, il Rifugio "Orto di Donna". Esso sorge in prossimità del Passo delle Pecore, presso l'ex cava 27 a 1500 m di quota, in un area recentemente rivalutata con interventi di ingegneria naturalistica. L'edificio è il risultato di un recupero ed un ampliamento di vecchie costruzioni che erano di servizio alle cave.

La struttura si sviluppa su tre piani e ha a disposizione 34 posti letto. È servito da una strada di arroccamento di cava (non aperta al transito pubblico) ed è raggiungibile a piedi dal Rifugio Val Serenaia (1,15 h), attraverso il sentiero C.A.I. n°180 e successiva variante che dal piano dell'Orto di Donna risale fino al rifugio.



Ha una capienza di 30 posti letto disposti sia in camere singole (1/2/3 letti a castello) che in un unico camerone (8 letti a castello) ed è dotato di bagni e docce.

Ottima cucina, possibilità di fare scuola di roccia (anche per bambini), spazi per la didattica e per le proiezioni di foto e filmati.

Per Informazioni
RIFUGI ALPINI VAL SERENAIA
E ORTO DI DONNA
Guida Alpina Cristian Balducci
Cell. 335 57 63 967
www.rifugialpiapuane.it
info@rifugialpiapuane.it
www.criba-mountain.com
info@criba-mountain.com

ATTIVITA' DEL RIFUGIO

1) Corso di arrampicata sportiva per bambini di età compresa tra 8 e 13 anni

Il corso si sviluppa in un periodo di tre giorni (di solito nel fine settimana) per consentire ai genitori



di accompagnare i propri figli presso la struttura del rifugio. Le finalità sono quelle della socializzazione, della promozione dello spirito di gruppo, della stimolazione dell'autocontrollo e della stima di se stessi.

Una Guida Alpina assiste in ogni momento i bambini sia nella fase preparatoria sia nel momento di arrampicata vero e proprio. Durante le serate, all'interno del Rifugio, vengono proposte ai bambini proiezioni di filmati o di foto per facilitare la discussione sui temi dell'ecologia e della natura.

2) Stage di Orientiring

Lo Stage di Orientiring si sviluppa in 3 giornate dedicate alla conoscenza delle tecniche di orientamento e sicurezza per muoversi nell'ambiente alpino. Dopo aver preso visione dell'attrezzatura necessaria e di come si usa, si passa ad una fase di sperimentazione delle tecniche base. Nei giorni successivi vengono proposti degli itinerari da percorrere con l'ausilio della mappa e della bussola. Le attività vengono svolte in piccoli gruppi per facilitare la capacità di aggregazione, mentre



il gioco viene inteso come elemento fondamentale per stimolare la competitività e l'autostima. Tutto viene svolto sotto l'insegnamento e la visione di una Guida Alpina.

Durante le serate, all'interno del Rifugio, vengono proposte proiezioni di filmati o di foto sulla montagna.

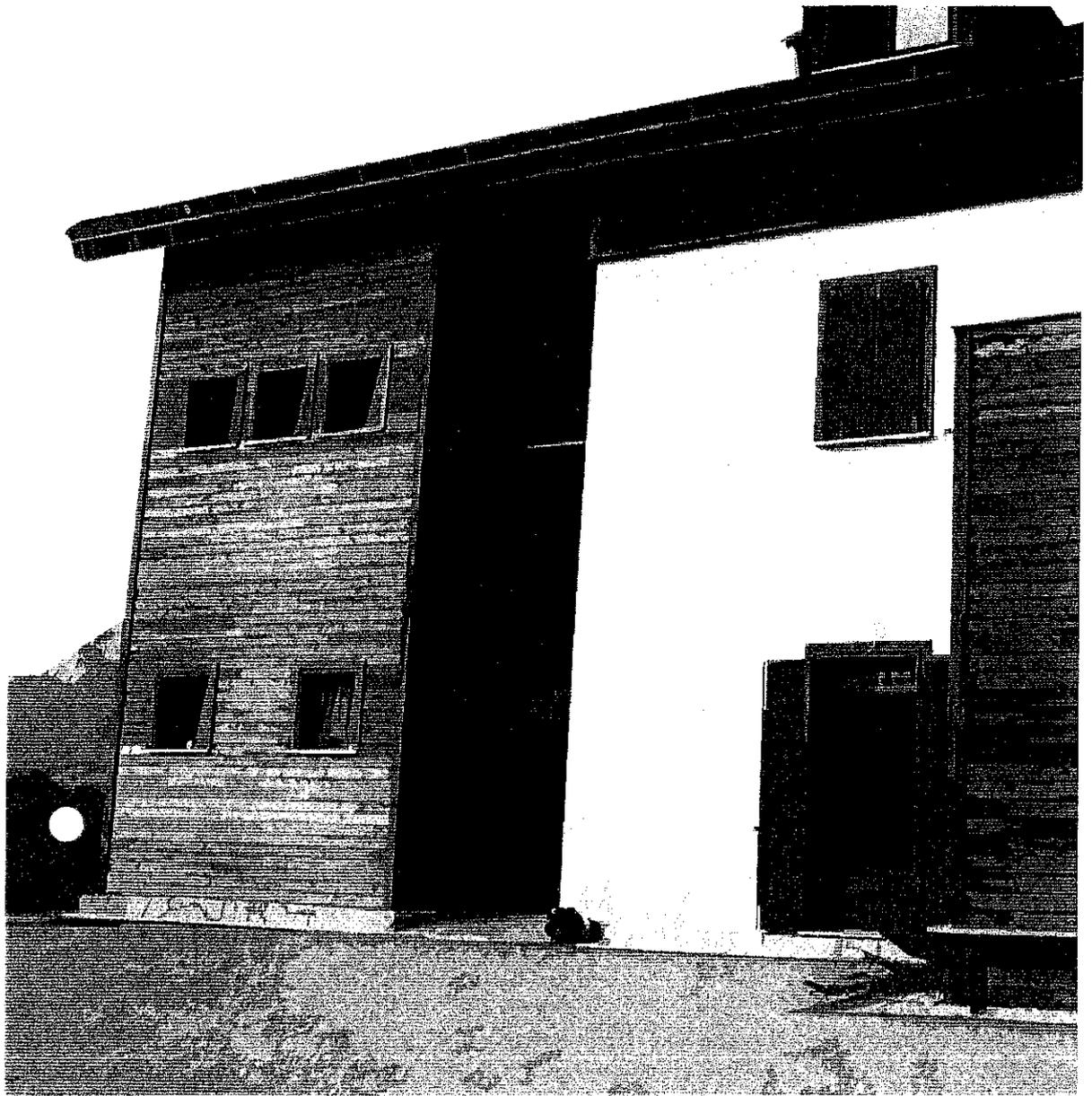
COME ARRIVARE AI RIFUGI VAL SERENAIA E ORTO DI DONNA DA LUCCA

Percorrere la SS 445 Lucca-Piazza al Serchio, proseguire per Minucciano. Prima della galleria svoltare a sinistra e percorrere la strada per pochi km fino al Rifugio Val Serenaia. Il Rifugio Orto di Donna si raggiunge solo a piedi percorrendo il sentiero n 180 che parte in prossimità del Rifugio Val Serenaia (tempo di percorrenza 1 ora e 15 minuti).

DA AULLA

Percorrere la SS 63, deviare poi in direzione Fivizzano, Casola in Lunigiana, Pieve S. Lorenzo, Minucciano. Da qui immersi sulla SS 445. Oltrepassato





SCUOLA PER LO SPORT E L'AMBIENTE

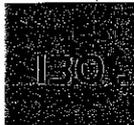
Lago di Gramolazzo

La Scuola per lo Sport e per l'Ambiente di Gramolazzo è situata nel paese omonimo a 680 m s.l.m. Il clima è perfetto per soggiorni di giovani sportivi, scouts, gruppi di studio o di meditazione, gruppi di diversamente abili. Può essere considerato il punto di partenza per numerosi percorsi escursionistici.

La scuola ha la capienza di 50 posti letto, disposti in 4 grandi camere (con letti a castello), corredati da un armadietto per ogni ospite e da una camera con 3 posti letto per accogliere capi-gruppo ed educatori.

La Scuola è dotata di bagni e docce e in più di un confortevole bagno per disabili comprensivo di doccia. Una spaziosissima sala centrale è utilizzabile per le varie attività ed il soggiorno. Lo stabile mette a disposizione due cucine funzionanti sia per piccoli gruppi di partecipanti che per comitive numerose.

All'esterno della scuola troviamo un campo recintato polivalente per calcetto e volley, un giardino

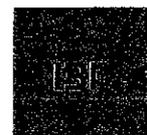


per attività ludiche e un ampio parcheggio.
L'ingresso alla Scuola è corredato di scivolo per diversamente abili.

ATTIVITA' DA SVOLGERE PRESSO LA SCUOLA
Percorso di educazione ambientale "Progetto Amanatura" per gruppi di ragazzi di età compresa tra i 6 e i 15 anni e gruppi di disabili in soggiorno settimanale.

Attraverso le competenze di tecnici laureati in discipline naturalistiche e del personale messo a disposizione dall'Ente Parco delle Alpi Apuane e dal Comune di Minucciano, vengono proposte, nelle settimane da maggio a settembre, giornate dedicate all'educazione ambientale e alla conoscenza specifica del territorio.

Per informazioni
CENTRO PROVINCIALE SPORTIVO LIBERTAS
Via G. Mazzini 96 Lucca
Tel./Fax 0583 956431
centroportivolibertas@virgilio.it



CENTRO SPORTIVO SAN MICHELE
Via Lama - Corsagna Borgo a Mozzano
Tel. 0583 809512
www.misericordiacorsagna.it

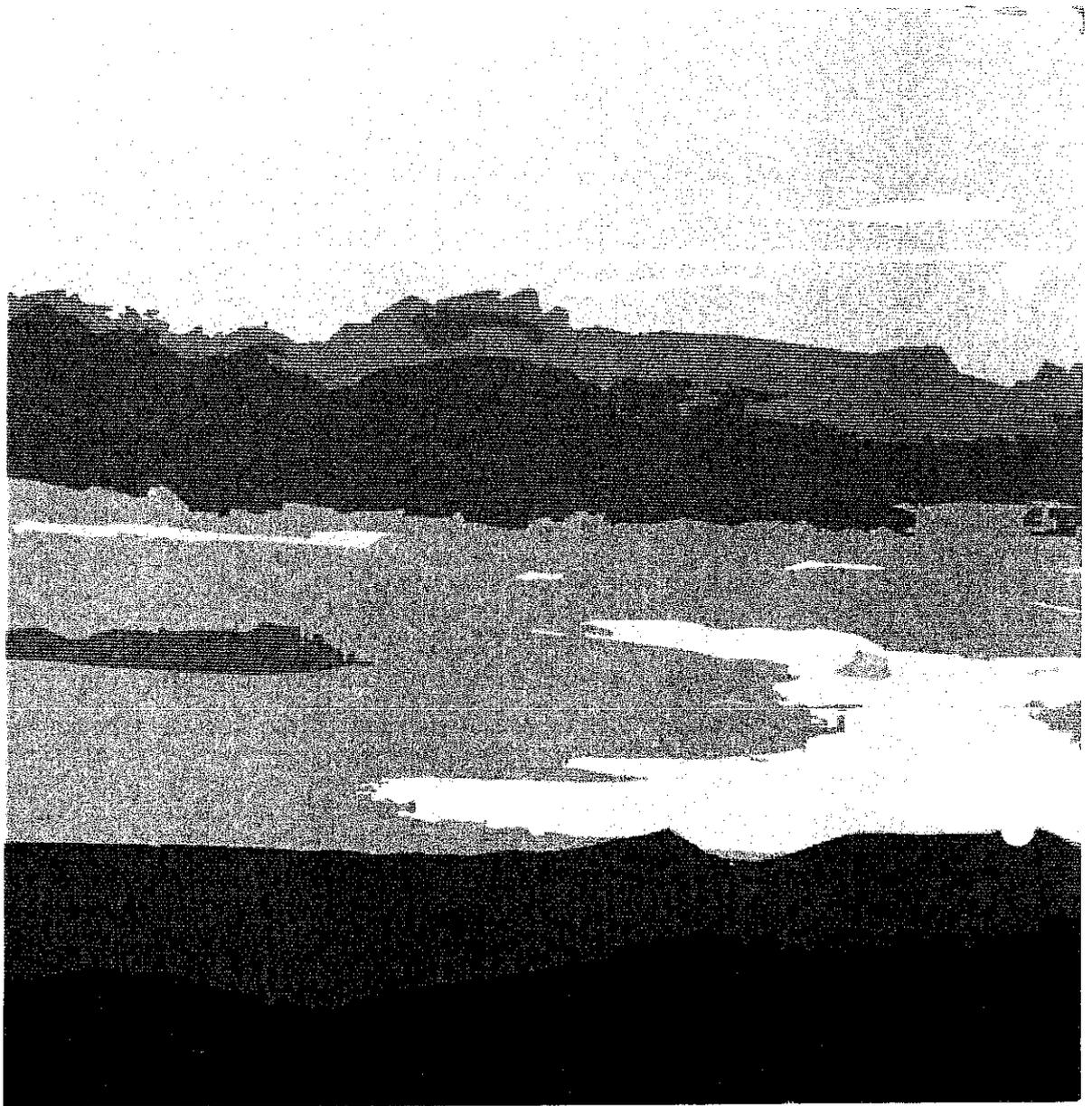
Il Centro Sportivo S. Michele è stato realizzato dalla Misericordia di Corsagna. È possibile utilizzare 2 campi di calcetto polivalente che possono essere usati per basket e tennis.

È presente una palestra riabilitativa per le disabilità motorie e per le terapie. Secondo il sistema del professor Notarnicola, che sostiene il recupero sia fisico che psichico con il movimento libero all'aperto.

All'interno del Centro Sportivo è presente un bar nato e gestito da giovani disabili, nell'ambito dei progetti di inserimento lavorativo.







5.
DOVE DORMIRE IN GARFAGNANA

HOTEL LUDOVICO ARIOSTO ***

Via Francesco Azzi 28 Cast.vo di Garfagnana

Tel. 0583 62369 Fax 0583 65654

www.hotelludovicoariosto.com

info@hotelludovicoariostio.com

L'Hotel "Ludovico Ariosto", situato a pochi passi dalla Rocca di Castelnuovo di Garfagnana, è aperto tutto l'anno ed è stato ricavato da una splendida villa in stile liberty interamente ristrutturata. L'Hotel dispone di un parcheggio privato. L'ingresso per accedere all'Hotel è privo di barriere. Delle 25 camere modernamente arredate, confortevoli e spaziose (spesso con terrazzo privato), solo una è dichiarata accessibile e si trova a piano terra vicino alla reception. Il servizio igienico è dotato di doccia pavimentata, ma priva di maniglioni. Il ristorante, che dispone di una sala riservata ai fumato-

ri, è in grado di offrire i piatti tipici della tradizione toscana.

AGRITURISMO LA PALAZZINA

Loc. Antisciana Castelnuovo di Garfagnana

Tel. 0583 62631 Cell 328 9077578

www.agriturismolapalazzina.com

lapalazzina@garfagnana.it

L'Agriturismo "La Palazzina", si trova a 2 km da Castelnuovo di Garfagnana. È raggiungibile seguendo le indicazioni per Camporgiano. Si tratta di una struttura agrituristica composta da una casa padronale e da una serie di palazzine indipendenti all'interno di un grande parco botanico. Ogni appartamento ha il suo posto auto. Il complesso è infatti composto da 7 appartamenti indipendenti (da 2 a 6 posti letto). L'appartamento n°1, "Prato", è accessibile mediante rampa, posta all'ingresso, con pendenza inferiore all'8%. La piazzola di accesso agli appartamenti non è asfaltata ed è quindi accessibile con difficoltà non presentando comunque gradini o dislivelli. L'appartamento visionato risulta spazioso: una camera con tre



posti letto (matrimoniale più un singolo) con bagno e salottino, soggiorno con angolo cottura. Il bagno è ampio ma sprovvisto di maniglioni, con doccia a pavimento. Tutti gli appartamenti dispongono inoltre di biancheria da letto, di asciugamani (compreso il telo da bagno), di tovaglia e di quanto necessario per la pulizia. La TV SAT con lettore CD e DVD completano i servizi offerti.

All'interno della casa padronale c'è una sala comune dotata di internet point gratuito che però non è accessibile. All'esterno, raggiungibili ma non accessibili, si trovano la piscina per adulti e per bambini, il parco giochi per i piccoli, il solarium, il barbecue e il giardino privato. La cucina propone la degustazione di prodotti tipici locali (farro IGP della Garfagnana, farina di neccio DOP della Garfagnana). Ancora viva è la tradizione settimanale del "pane di patate" cotto nel forno a legna.

I cani guida per non vedenti sono ammessi su richiesta. La struttura non dispone di personale in grado di comunicare mediante linguaggio dei segni e non sono presenti dispositivi di allarme visivi e/o vibratili all'interno degli appartamenti.



OSTELLO AI CANIPAI

Loc. Ai Canipai San Romano in Garfagnana

Tel./Fax 0583 613409

info@aicanipai.eu

www.aicanipai.eu

L'Ostello è situato in un piccolo borgo dell'Alta Garfagnana, San Romano in Garfagnana, conosciuto per la sua imponente fortezza di origini medievali. E' facilmente raggiungibile in auto e in treno. Dista 50 km da Lucca e 60 km dall'aeroporto di Pisa.

L'Ostello dispone di parcheggio asfaltato per i clienti, ma non riservato ai disabili, ed è provvisto di rampa d'accesso.

La struttura dispone di 12 stanze (doppie, singole o matrimoniali) con bagno privato e TV per un totale di 24 posti letto, di cui una camera al piano terra dichiarata accessibile con bagno completamente accessibile provvisto di doccia a pavimento, seggiolino e maniglioni.

Dispone inoltre di un'ampia sala d'ingresso, sala giochi con tavolo da biliardo e bar.

Il complesso fornisce ai clienti, un servizio di ristorazione con cucina tipica tradizionale, utilizzando



prodotti locali. Possono essere preparati menù personalizzati su richiesta.

All'esterno vi è un grande giardino con area giochi per bambini (a pochi metri dall'Ostello si trova il Parco Avventura "Selva del Buffardello") e un'area pic-nic per chi ama il contatto con la natura.

A pochi km dalla struttura si trovano la Riserva Naturale Statale dell'Orecchiella, parte del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, paesaggi montani e scorci suggestivi da visitare a piedi, in bici o a cavallo.

La struttura è adatta per turismo scolastico, ritiro per squadre sportive, turismo naturalistico e stage.

L'Ostello è un ottimo punto di partenza per visitare la Garfagnana e il luogo ideale per una vacanza a contatto con la natura nel completo relax.

La direzione propone itinerari personalizzati per le varie esigenze.

Su richiesta sono ammessi cani guida per non vedenti.

Giudizio: accessibile.



AGRITURISMO CILLA

Via S. Antonio 23 Giuncugnano

Tel. 0583 615041 Cell. 328 2912818

info@agricilla.it

www.agricilla.it

L'agriturismo Cilla gode di un vista panoramica sulle Alpi Apuane veramente suggestiva.

Il Casale ristrutturato conserva perfettamente tutte le testimonianze e la storia rurale della gente semplice che per generazioni ha vissuto in questa terra.

Qui in un ambiente suggestivo è possibile vedere i tradizionali "metati" per la produzione della farina di neccio o camminare attraverso gli uliveti. Nell'area del casale si trova una piccola piscina e su richiesta si possono assaporare e degustare i prodotti dell'azienda agricola. Ci sono sette appartamenti.

L'appartamento accessibile è il n°8, il "Campanula", raggiungibile dal parcheggio attraverso un breve percorso lastricato con pendenza maggiore dell'8%. Giunti su una terrazza panoramica si accede all'appartamento attraverso una porta



di cm 100 che introduce al soggiorno con angolo cottura dove è possibile aggiungere un eventuale letto. Un breve corridoio largo cm 96 collega alla camera da letto matrimoniale. Accessibile su sedia a ruote.

Dallo stesso corridoio si raggiunge il bagno, che presenta una porta scorrevole. La doccia è a pavimento, ma non ci sono i maniglioni d'appoggio.

Le parti comuni (ristorante e piscina esterna), circondate nel verde sono collegate da percorsi la cui pendenza segue l'andamento sconnesso del terreno.

Al ristorante si accede da una porta a battenti con soglia di cm 18. Le due sale sono fruibili.

Il bagno è accessibile e adattato con maniglioni.



AZIENDA AGRICOLA MULIN DEL RONCONE

Loc. Roncone Camporgiano

Tel. 0583 618670 Fax 0583 618221

www.mulindelrancone.com

agriturismo@mulindelrancone.com

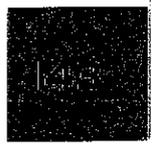
Immersa in uno straordinario paesaggio campestre, l'Azienda Agrituristicca Mulin del Roncone conserva tutta la storia dell'antico agglomerato, sorto attorno al mulino, con antiche costruzioni che seguono il naturale andamento del terreno. Le 8 stanze dell'Agriturismo sono ricavate sia nella casa del mugnaio che nel vecchio mulino e per il loro allestimento si è cercato di rimanere fedeli all'ambiente originario. La camera accessibile è la n°5 che è direttamente collegata al giardino attraverso una rampa con pendenza superiore all'8%. La presenza del giardino permette un accostamento alla rampa con l'auto. La camera è matrimoniale con l'ingresso di cm 72. L'arredamento permette un comodo avvicinamento sia al letto che all'armadio. Il bagno non è attrezzato per disabili e il w.c. permette solo l'accostamento frontale.

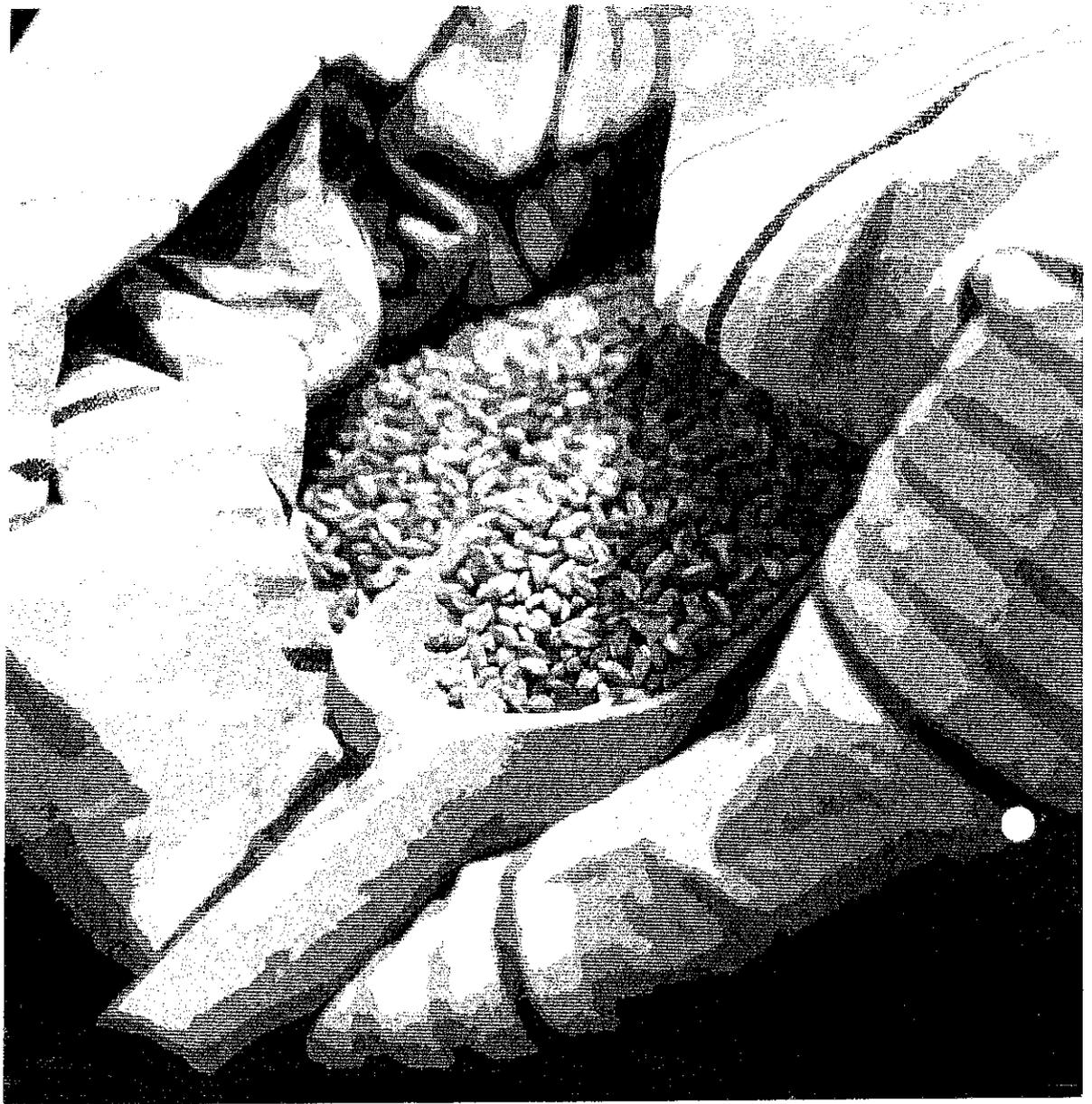


La struttura nel complesso è molto indicata per l'accoglienza di bambini, i quali trovano una dimensione di svago veramente unica. L'ampio giardino è attrezzato con il parco giochi, la terrazza panoramica e la piscina.

Il Ristorante ricavato nel Casale accoglie gli ospiti per le colazioni e i pasti, sia negli ambienti interni che sotto il pergolato in giardino. La sala al piano terreno è fruibile e presenta un bagno non attrezzato, ma con spazi adatti alla comoda fruizione di una carrozzina. La cucina è in grado di esaudire le richieste di menù personalizzati e organizza brevi corsi di cucina. È a disposizione degli ospiti una lavatrice.

Giudizio: accessibile con accompagnatore.





AGRITURISMO BORGO DEL SOLE

Loc. Osteria Nuova | Villetta San Romano in Garfagnana

Tel. 0583 664362 Cell. 338 3931371

www.borgodelsole.com

info@borgodelsole.com

Nell'antico borgo, l'Agriturismo Borgo del Sole ha recuperato il legame con la storia che lega gli uomini alla terra della Garfagnana. Quattro splendidi appartamenti molto ampi e ben rifiniti accolgono il visitatore che rimane suggestionato dal paesaggio collinare.

L'appartamento più accessibile, con una estensione di mq 120 è "L' aia Vecchia" che con le 4 camere distribuite attorno al soggiorno rendono lo spazio piacevolmente godibile. Superato il gradino di ingresso (cm 9), tutte le stanze hanno una apertura maggiore di cm 70. Lo spazio di cm 70 tra il lavandino e il w.c. permette di accedere meglio alla vasca da bagno. Gli appartamenti godono di uno spazio esterno indipendente munito di barbecue. Da una fornace ristrutturata (dove un tempo si forgiavano le campane), è stato ricavato un forno a uso degli ospiti per cucinare a legna.

L'andamento del terreno non sempre agevola il raggiungimento della piscina con idromassaggio o i percorsi naturalistici, ma l'organizzazione offre anche un laboratorio di ceramica accessibile dove è possibile esprimere al massimo la propria creatività.

Nell' Azienda Agricola si degustano prodotti tipici come vino, farro, frutta e ortaggi.

È a disposizione degli ospiti un internet point e la lavanderia.

Giudizio: accessibile con accompagnatore.

LA LOCANDA DEL MORO

Loc. Colle della Mezzana Sillico Pieve Fosciana

Tel. 0583 662037 Cell. 320 0971520

Cell. 328 6772893

www.lalocandadelmoro.it

info@lalocandadelmoro.it

Il Casale della Locanda del Moro è posto su una terrazza naturale molto suggestiva. Cultura e tradizione si sposano magnificamente in un ambiente raffinato dove nulla è lasciato al caso e tutti i particolari sono stati accuratamente studiati. La



sceita dei materiali naturali e autoctoni fanno dei due appartamenti fruibili un esempio di arredamento e gusto di altissimo livello.

L'entrata dell'appartamento "il Lonfo" ha un gradino di cm 14. Il bagno è fruibile e le camere da letto permettono un comodo accesso con una carrozzina. La comodità dei letti alti cm 60 con i materassi in lattice può venire incontro alle esigenze legate all'accessibilità.

I proprietari organizzano degustazioni e cene a tema.

Giudizio: accessibile con accompagnatore.

AGRITURISMO IL COLLETTINO

Loc. Collettino Sillico Pieve Fosciana

Tel./Fax 0583 662144 Cell. 349 5165987

www.collettino.it

info@collettino.it

Una vacanza all'Agriturismo il Collettino offre ai suoi ospiti un incontro con la natura e gli animali dell'aia.

Godendo di un panorama meraviglioso si può vivere una vacanza campestre degustando i



prodotti agricoli che la rinomata azienda produce, come i salumi e la farina di castagne. A pieno titolo l'Agriturismo il Collettino è stato inserito nel Percorso Didattico Gastronomico promosso dalla Regione Toscana.

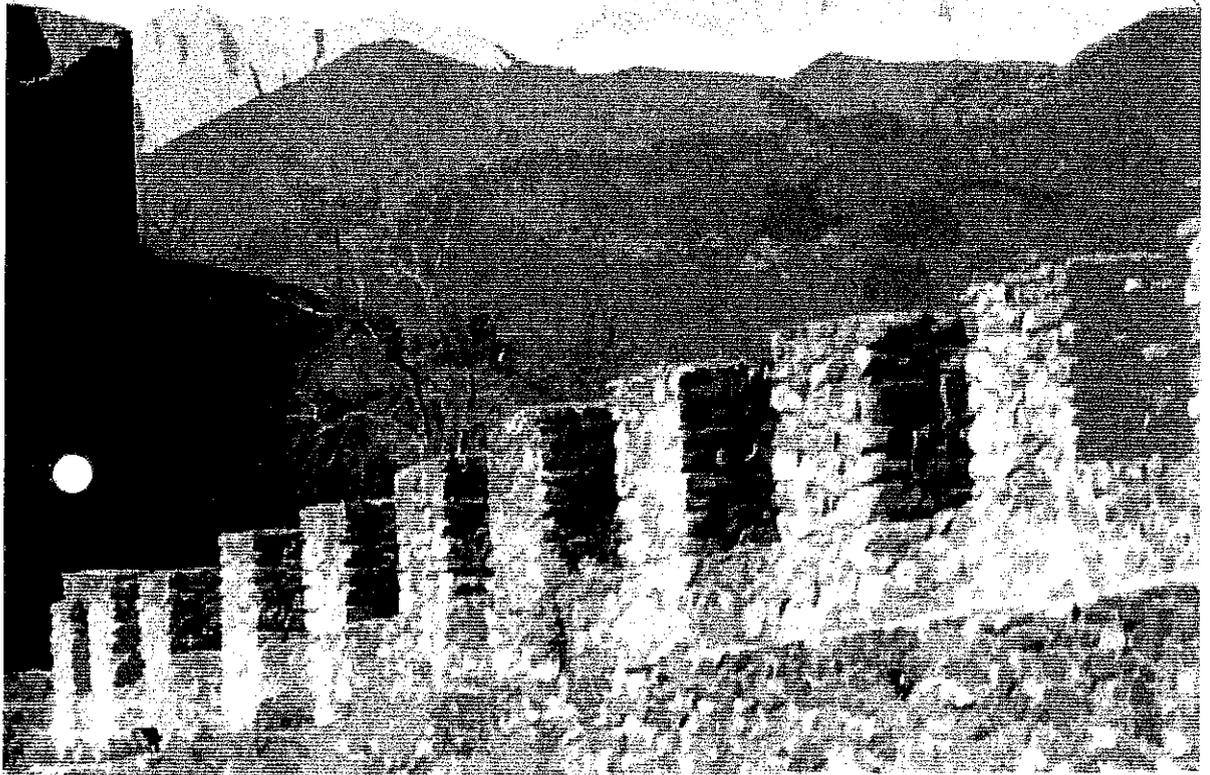
Il Casale segue l'andamento scosceso del terreno e per raggiungere la piscina esterna bisogna superare pendenze maggiori dell'8%.

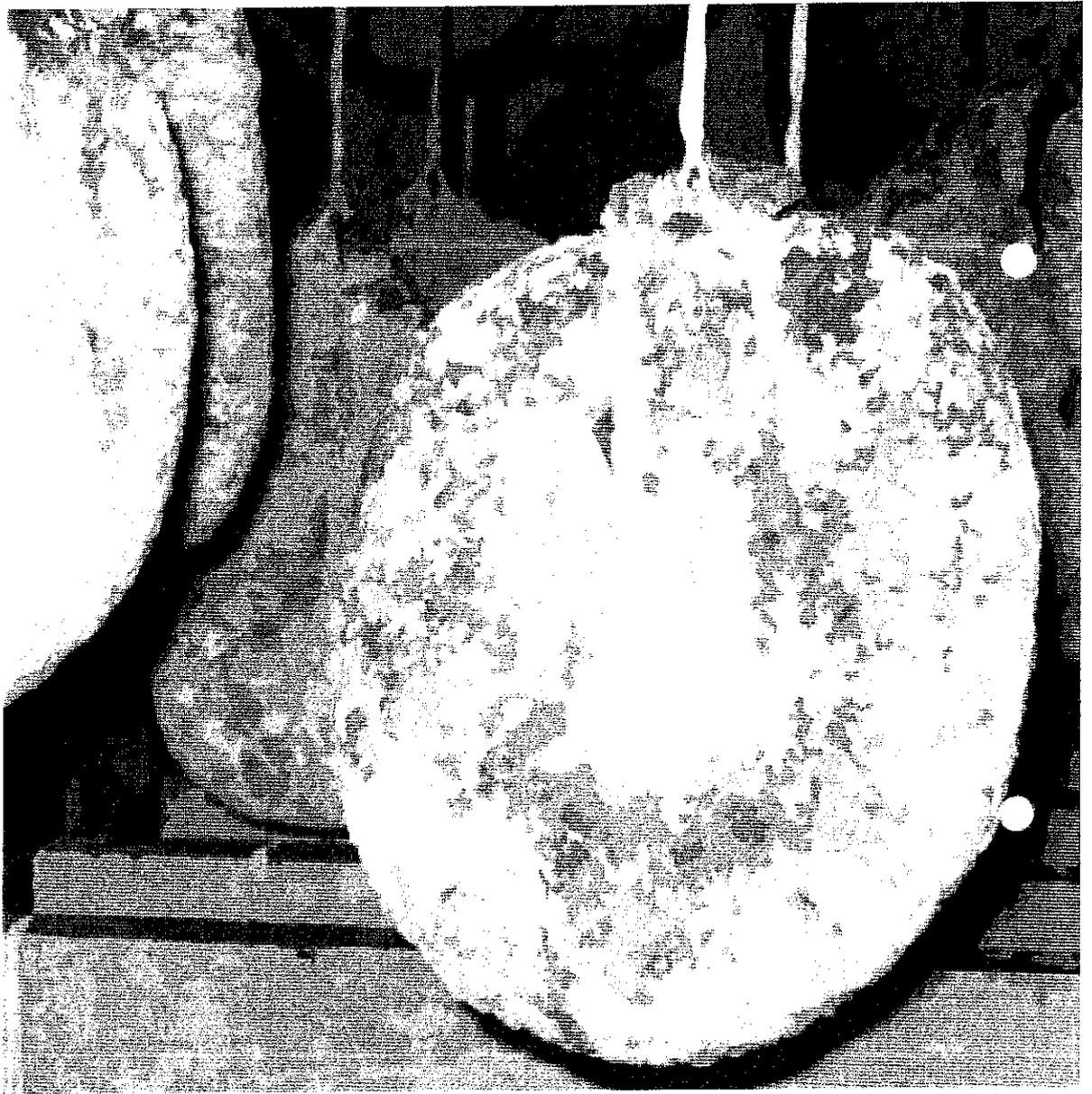
A disposizione degli ospiti ci sono due appartamenti. Il "Linchetto" è il più accessibile. Questo appartamento con 4 posti letto è ottimamente arredato e provvisto di bagno accessibile, sia per grandezza che per disposizione dei sanitari. La doccia è a pavimento, il lavandino è sospeso con rubinetteria a leva. L'accesso al w.c. è sia frontale che laterale destro, ma mancano i maniglioni. Per superare le difficoltà di accesso, dovute al suolo ricoperto di ghiaia, all'occorrenza possono essere utilizzati spessi tappeti.

I proprietari mettono a disposizione la grande cucina comune (accessibile) per le cene e per le degustazioni di cibi che l'azienda produce.

Giudizio: accessibile con accompagnatore.







6.
DOVE MANGIARE IN GARFAGNANA

RISTORANTE PIZZERIA IL POZZO

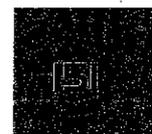
Viale Europa 2 Pieve Fosciana

Tel. 0583 666380

Nel cuore verde della Garfagnana, inserito nel circuito di Turismo Rurale, il Ristorante Pizzeria "Il Pozzo" recupera le antiche tradizioni culinarie. È il posto giusto dove si possono gustare piatti come le zuppe, i ravioli di ricotta e erbe, i funghi e i formaggi tipici.

In questo antico caseggiato, il Ristorante offre un parcheggio sul retro, collegato alla struttura da una strada con una pendenza maggiore dell'8% non asfaltata.

L'ingresso presenta una porta di cm 77 (gradino di cm 8) e ci immette in una grande sala accogliente e fruibile. La struttura ha servizio igienico accessibile con antibagno. La porta è scorrevole con apertura di cm 90. Il lavandino è a pedale.



OSTERIA IL VECCHIO MULINO

Castelnuovo di Garfagnana

Tel. 0583 62192

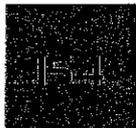
www.ilvecchiomulino.com

Nata nei primi anni del Novecento, questa osteria custodisce intatta l'atmosfera dell'antico ristoro. Nel negozio è possibile trovare un buon assortimento dei prodotti tipici della Garfagnana, dal farro alle farine macinate a pietra, dai biscotti alle paste, dai liquori alle varie conserve e confetture.





Parte Quinta



I.

**IL MANIFESTO DI IDENTITA'
DELLA RETE TOSCANA
DI TURISMO SOSTENIBILE,
RESPONSABILE E ACCESSIBILE**

Il turismo sostenibile e responsabile contribuisce allo sviluppo della vita economica e sociale delle comunità locali, nel rispetto dell'ambiente e delle culture del territorio, favorendo l'interazione positiva tra l'attività turistica, le comunità stesse e i viaggiatori.

"Sostenibile", fa riferimento al concetto di sviluppo sostenibile che significa tendere verso un'economia rispettosa dei sistemi naturali, basata su un principio di equità sociale e di partecipazione attiva degli interlocutori.

"Responsabile", si riferisce ad una proposta/ richiesta di viaggio che implica la consapevolezza dell'impatto delle azioni di chi viaggia e degli



operatori turistici stessi, favorendone la crescita personale. Ha un valore educativo e partecipativo: il viaggiatore "responsabile" è interessato a conoscere le persone e il luogo dove si trova, a capire il significato e l'impatto della propria presenza, ad interagire con gli abitanti. Per la comunità di accoglienza è un processo di crescita e di affermazione della propria identità e dei propri valori.

Tre dimensioni - sociale, economica ed ambientale - sono le direttrici fondamentali nelle attività di turismo sostenibile e responsabile. Le tre dimensioni sono contemporaneamente presenti nell'offerta della Rete e lavorano in sinergia.

La dimensione sociale si realizza nel rispetto e nella valorizzazione dell'identità e della cultura del territorio. È importante creare un rapporto di rispetto reciproco, partecipazione e solidarietà dei viaggiatori tra di loro e con le comunità ospitanti, favorendo la socializzazione e lo scambio culturale ed intergenerazionale. Significa inoltre, garantire l'accessibilità che dà a tutti, incluse le persone con bisogni speciali dovuti all'età, allo stato di salute, disabilità motorie, psichiche o sensoriali, la

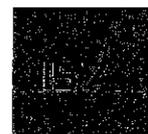


possibilità di vivere il diritto di viaggiare.

Quello che caratterizza il turismo sostenibile e responsabile dagli altri è la priorità che attribuisce alla visione sociale, con l'obiettivo di promuovere scopi e progetti integrati sul territorio.

La dimensione ambientale si traduce nell'impegno a preservare gli ecosistemi e la biodiversità del territorio nel rispetto delle risorse naturali come elemento vitale per la crescita dell'attività turistica. Questo turismo assicura un'attenzione reale alla minimizzazione dell'impatto ambientale delle strutture ricettive e dei servizi turistici, sensibilizzando contemporaneamente i viaggiatori al tema della salvaguardia del patrimonio ambientale.

La dimensione economica parte dalle caratteristiche del tessuto economico locale e ne promuove le tipicità con l'obiettivo di produrre valore e benessere diffuso, con ricaduta diretta sulle comunità locali, che devono essere le principali beneficiarie dell'attività turistica svolta sul loro territorio. Questo tipo di sviluppo vede tra i protagonisti il mondo dell'associazionismo e della cooperazione.



La Rete Toscana di Turismo Sostenibile Responsabile e Accessibile

La Rete di Turismo Sostenibile Responsabile e Accessibile della Toscana è composta dalle comunità locali, da persone, associazioni, imprese che si occupano di sociale sul territorio toscano e che operano per favorire la conoscenza e la salvaguardia della natura e del paesaggio; da piccoli produttori agricoli che, coltivando varietà tradizionali, mantengono la biodiversità colturale; dagli enti locali.

**La Rete è aperta a chiunque si riconosca e condivida i principi ispiratori del Manifesto.
È un gruppo che agisce in modo sinergico e attivo per proporre nuovi modelli di turismo e di sviluppo del territorio.**

La Rete lavora secondo una logica di cooperazione e solidarietà, individuando in questo un vantaggio competitivo. Intende far conoscere ai visitatori la vitalità e l'impegno della nostra società civile, una delle più variegata e ricche d'Italia.



I nostri impegni come Rete

- promuovere la conoscenza dei principi del turismo sostenibile e responsabile tra gli aderenti della Rete e verso la società tutta; promuovere l'approccio di Rete aperta sul territorio e la dimensione regionale, facendo interagire enti pubblici, terzo settore e operatori privati;
- aumentare l'efficacia delle azioni, integrando visioni, conoscenze e competenze eterogenee, evitando duplicazioni di sforzi e favorendo le economie di scala; promuovere la socializzazione e la creazione di relazioni sociali tra gli ospiti e le comunità locali e tra gli ospiti stessi, favorendo l'apprendimento reciproco e la nascita di "reti di viaggiatori".

Le finalità

1. Accrescere la presenza dell'economia civile nel settore del turismo a beneficio delle comunità locali, delle associazioni e delle cooperative che operano nel sociale e nella tutela ambientale, delle imprese socialmente responsabili, dando così nuovo impulso al mercato locale;



2. Proporsi come interlocutore attivo al fine di rafforzare la propositività della società civile verso le istituzioni, per la costruzione di politiche condivise sul turismo;

3. Promuovere i progetti e le azioni della Rete attraverso una strategia di comunicazione delle offerte a livello nazionale ed internazionale; attraverso la realizzazione di progetti, eventi, ed occasioni varie di promozione;

4. Realizzare una mappatura dell'esistente facendo interagire le singole realtà, dando visibilità in particolare alle eccellenze del territorio e ai prodotti locali;

5. Favorire uno scambio tra culture e stili di vita diversi, per esempio quella urbana e quella rurale.

Firenze, 19 maggio 2007





Le assOciAzioni

162

I.

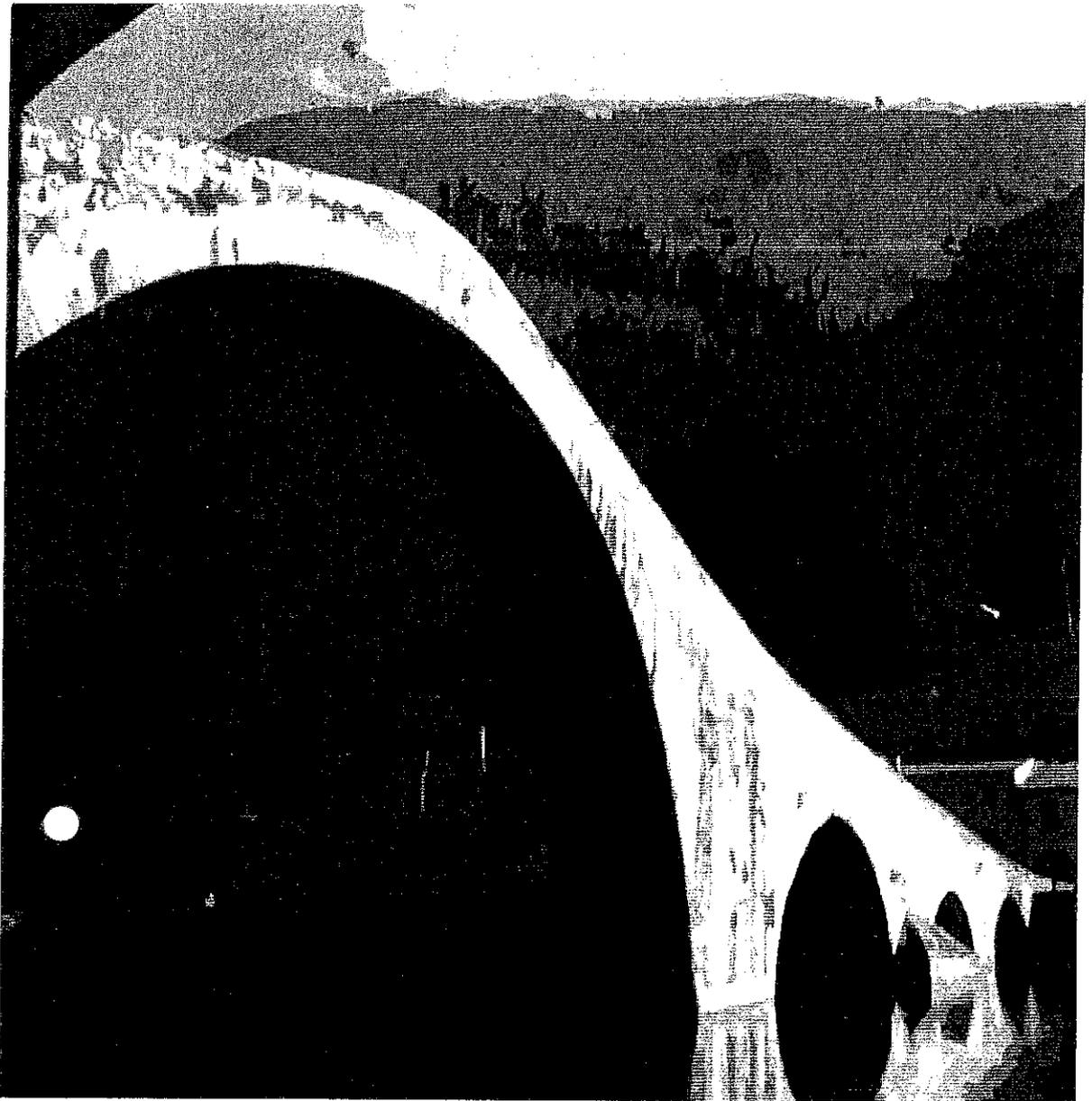
LE ASSOCIAZIONI PARTNER

Provincia di Lucca
Comune di Lucca - Assessorato alle Politiche sociali
Comune di Viareggio - Assessorato alle Politiche sociali
APT VERSILIA - Agenzia per il Turismo
APT LUCCA - Agenzia per il Turismo
Azienda ASL 2 Lucca
Azienda USL 12 Viareggio
Articolazione Zonale Valle del Serchio Conf. dei Sindaci Azienda USL 2 Lucca
Comune di Capannori
CNV - Centro Nazionale per il Volontariato
Associazione Nazionale Pubbliche Assistenze - Comitato Regionale
Fraternita di Misericordia di Corsagna
Gruppo donatori di Sangue FRATRES di Corsagna
Anffas Onlus Lucca
UILDM Sezione della Versilia
UILDM Direzione Nazionale
AISM Sezione provinciale di Lucca
O.P.A.B.A. Osservatorio Permanente Abbattimento Barriere Architettoniche
Associazione Croce Verde di Pietrasanta Lucca
Associazione di Pubblica Assistenza e Salvamento Croce Verde di Viareggio
Croce Verde Pubblica Assistenza di Lucca
Humanitas Pro Croce Verde
Croce Verde Pubblica Assistenza di Ponte a Moriano Lucca
F.A.S.M. Associazione Famiglie Salute Mentale Lucca



UIC - Unione Italiana Ciechi Sede provinciale di Lucca
UIC - Unione Italiana Ciechi Consiglio Regionale
Pubblica Assistenza Gruppo Volontario Fortezza
CAI - Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico Stazione di Lucca
CAI - Club Alpino Italiano
Protezione Civile di Molazzana
Associazione Culturale Luccamica
Associazione Umanitaria YRA
Rifugi Alpini Val Serenaia e Orto di Donna
Confraternita di Misericordia di Lido di Camaione
Pubblica Assistenza C.A.V. - Corpo Antincendio Volontario
Associazione Provinciale Invalidi Civili e Cittadini Anziani Sede Nazionale
Cooperativa "Le Dune"
Reti di Killm
ITWG.Com Spa Tour Operator
Laboratorio SiPuò - Roma
Le Farfalle Gialle - Ecologia e lavoro
Le Farfalle in cammino
Libertas
Parco Regionale di Migliarino, San Rossore e Massaciuccoli
TTC - Tra Terra e Cielo
Turismo Responsabile MondoMagione
Turismo Senza Barriere
Ucodep
UIC Sezione di Pisa
UILDM Sezione di Pisa
Viaggi e Miraggi Tures
Viaggi Solidali
Viaggio Antico SCARL







C

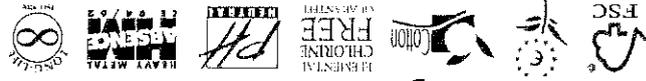
1





Impaginazione e grafica:
TERESA RICCI

Su carta riciclata ecologica Freelite Vellum certificata



Stampato nel mese di aprile 2008 da:
COLORE - Lucca

PERCORSI DI INNOVAZIONI

CEV T

realizzato con il contributo del

cvlucca@croceverde.lucca.it

www.croceverde.lucca.it

Tel. 0583 467713/14 - Fax 0583 468822

Viale Castreani 468/D - 55100 Lucca

Croce Verde P.A. Lucca

LUCCA

Pubblica Assistenza

CROCE VERDE

Segreteria organizzativa

Segreteria organizzativa

CROCE VERDE

Pubblica Assistenza

LUCCA

Croce Verde P.A. Lucca

Viale Castracani 468/D - 55100 Lucca

Tel. 0583 467713/14 Fax 0583 445543

www.croceverdelucca.it www.handicapedipubblicaassistenza.it
cvlucca@croceverdelucca.it

realizzato con il contributo del

CESV T

CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO TOSCANO

PERCORSI DI INNOVAZIONE